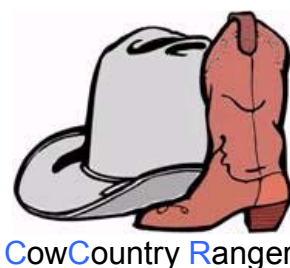


FOOT BOOGIE

(Original)



Difficulté : Débutant

Musiques : BOOGIE TILL THE COWS COME HOME (**ROGER BROWN & SWING CITY**)
COWBOY BOOTS (**THE BACKSLIDERS**)
IF MY HEART HAD AN A (Club Mix) (**JAMES T. HORN**)
MILE OUT OF MEMPHIS (**PHILIP CLAYPOOL**)

Rythme : ECS

Type : CLD, ligne ou face à face, 2 murs, 32 pas, 32 comptes

Chorégraphe : Wickie Vance-Johnson 1993

Danse proposée par cowcountry-rangers.ch

1-8 FAN

- 1-2 pivoter **pointe** du pied droit à droite, remettre au centre
- 3-4 pivoter **pointe** du pied droit à droite, remettre au centre
- 1-2 pivoter **pointe** du pied gauche à gauche, remettre au centre
- 3-4 pivoter **pointe** du pied gauche à gauche, remettre au centre

9-20 FOOT PLAY

- 1-2 pivoter la **pointe** du pied droit à droite, pivoter le **talon** du pied droit à droite;
- 3-4 remettre le **talon** au centre, remettre la **pointe** au centre
- 1-2 pivoter la **pointe** du pied gauche à gauche, pivoter le **talon** du pied gauche à gauche
- 3-4 remettre le **talon** au centre, remettre la **pointe** au centre,
- 1-2 pivoter les 2 **pointes** vers l'extérieur, pivoter les 2 **talons** vers l'extérieur
- 3-4 remettre les 2 **talons** au centre, remettre les 2 **pointes** au centre

21-32 GLISSE

- 1 pas droit devant;
- 2 glisser le pied gauche derrière le pied droit
- 3 pas droit devant;
- 4 lever le genou gauche (hitch);
- 1 pas gauche devant,
- 2 glisser le pied droit derrière le pied gauche;
- 3 pas gauche devant;
- 4 sur le pied gauche, pivotant 1/2 tour à Gauche en levant le genou droit (hitch);
- 1-2-3 pas droit devant; pied gauche devant, pas droit devant;
- 4 «stomp» le pied gauche près du droit (ou (Jump) saut devant pieds joints).

Recommencez au début et bonne danse !

Gérald Vonlanthen Cours de danse

+4126 / 475 34 20

www.cowcountry-rangers.ch

1720 Corminboeuf

<http://ccr.isuisse.com>