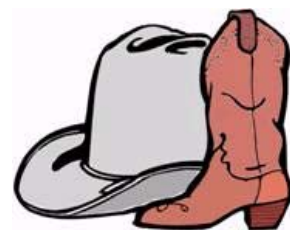


COWGIRL TWIST



CowCountry Rangers

Difficulté : Débutant
Musiques : Why Me ? (**McClinton**)
What The Cowgirls Do (**Cheky Wright**)
A Girls Like You (**JEFFREY STEELE**)

Rythme :

Chorégraphe : Bill Bader

Type : ligne, 2 murs, 32 pas, 32 comptes

Danse proposée par cowcountry-rangers.ch

1 à 8 Struts

- 1-2 **talon** droit en avant, poser **pointe** droite à terre
- 3-4 **talon** gauche en avant, poser **pointe** gauche à terre
- 5-6 **talon** droit en avant, poser **pointe** droite à terre
- 7-8 **talon** gauche en avant, poser **pointe** gauche à terre

9 à 12 Marche arrière, Stomp

- 1-2-3 pied droit arrière, pied gauche arrière, pied droit arrière
- 4 **stomp** pied gauche à côté du pied droit

13 à 28 Twist

- 1-2-3 talons à gauche ; pointes à gauche ; talons à gauche ;
- 4 pause et frapper des mains ;
- 1-2-3 talons à droite, pointes à droite, talons à droite
- 4 pause et frapper des mains
- 1-2 talons à gauche ; pause et frapper des mains
- 3-4 talons à droite ; pause et frapper des mains ;
- 1-2-3 talons à gauche ; à droite, à gauche ;
- 4 pause et frapper des mains ;

29 à 32 step et pause

- 1-2 Pas droit avant ; pause;
- 3-4 pied gauche $\frac{1}{4}$ de tour à gauche; pause

Recommencez au début et bonne danse !

Gérald Vonlanthen Cours de danse
<http://ccr.isuisse.com>

+4126 / 475 34 20

www.cowcountry-rangers.ch
1720 Corminboeuf