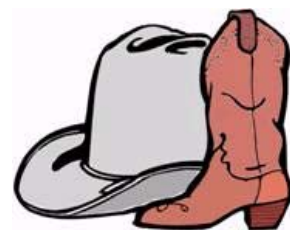


COWBOY STRUT



CowCountry Rangers

Difficulté: Débutant

Musique: The Boys And Me (Sawyer Brown) (CD:
Girls With Guitars par Wynonna 144 bpm
Hang in There Superman par Hal Ketchum 168 bpm)

Rythme :

Type: Ligne, 2 murs, 32 pas, 32 Comptes

Chorégraphe: Inconnu

Danse proposée par cowcountry-rangers.ch

******** Variation Pointes

1 à 4 *le pied droit touche près du gauche; déposer le pied droit près du gauche;
le pied gauche touche près du droit; déposer le pied gauche près du droit;*

5 à 8 *le pied droit touche près du gauche; déposer le pied droit près du gauche;
le pied gauche touche près du droit; déposer le pied gauche près du droit;*

1-8 Hell Swivels (talon twists)

1 à 4 twist le talon droit à droite ; remettre en place; twist le talon gauche à gauche ; remettre en place

5 à 8 twist le talon droit à droite ; remettre en place; twist le talon gauche à gauche ; remettre en place

9-16 Talons, Pointes, Clap

1 à 4 talon droit devant; talon droit devant; pointe droite derrière; pointe droite derrière;

5 à 8 talon droit devant; frapper les mains (clap);
pointe droite derrière; frapper les mains (clap);

17- 24 Strut (talon, pointe)

1 à 4 talon droit devant; baisser la pointe du pied; talon gauche devant; baisser la pointe du pied;

5 à 8 talon droit devant; baisser la pointe du pied; talon gauche devant; baisser la pointe du pied;

25-32 Jazz Box avec ¼ de tour (2x)

1 à 4 croiser le pied droit devant le gauche; pas du pied gauche derrière;
pas du pied à droite en pivotant ¼ de tour vers la droite;
déposer le pied gauche près du pied droit;

1 à 4 croiser le pied droit devant le gauche; pas du pied gauche derrière;
pas du pied à droite en pivotant ¼ de tour vers la droite;
déposer le pied gauche près du pied droit.

Recommencez au début et bonne danse !