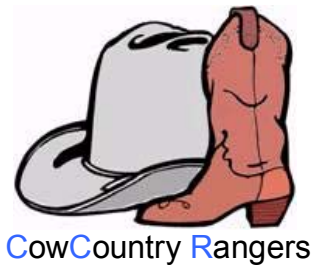


101 (ONE O ONE)



Difficulté : Débutant
Musiques : **Long Trail Of Tears** par George Ducas (114 Bpm)
Imitation Of Love par Jack Imgram (141 Bpm)
Losin' End par Lisa Erskine (168 Bpm)
Rythme : Polka
Type : ligne, 4 murs, 32 pas, 32 comptes
Chorégraphie : Peter Metelnick

Danse choisie pour le record des danseurs en ligne en salle au festival de Paris le 24 juin 2006

<http://www.cincstudio.com/PARISCOUNTRYFESTIVAL/>

1 - 4 Vine droite.

- 1 - 2 Pied Droit de côté ; pied Gauche croise derrière pied droit ;
- 3 - 4 Pied Droit de côté ; pied Gauche **toucher** (à Plat) à côté du Pied droit

5 - 8 Left Toe Fans X 2

- 5 - 6 Pivoter **pointe** du pied Gauche à gauche, remettre au centre
- 7 - 8 Pivoter **pointe** du pied Gauche à gauche, remettre au centre

9 - 16 Vine gauche.

- 1 - 2 Pied Gauche de côté ; Pied Droit croise derrière pied gauche ;
- 3 - 4 Pied Gauche de côté ; Pied Droit **toucher** à côté pied gauche

17 - 24 Right Heel Hook X 2

- 1 - 2 Toucher talon Droit en diagonale en avant, Croiser Pied Droit devant la jambe gauche (sous le Genou)
- 3 - 4 Toucher talon Droit en diagonale en avant, Toucher pointe pied Droit derrière

13 - 18 Step, Kick ; Step Touch X 2

- 1 - 2 Pas du pied Droit en avant, Coup de pied Gauche en avant
- 3 - 4 Pas Gauche en arrière, Toucher pointe pied Droit derrière
- 5 - 6 Pas du pied Droit en avant, Coup de pied Gauche en avant
- 7 - 8 Pas Gauche en arrière, Toucher pied Droit à côté Pied gauche

25 - 32 Right Side , TOuch,Left Side ; Touch, ¼ Turn Right, Touch, Left Side Together

- 1 - 2 Pied Droite à droite, Touche Pied Gauche côté Pied droit **& Clap**
- 3 - 4 Pied Gauche à gauche, Touche Pied Droit côté Pied gauche **& Clap**
- 5 - 6 Pas du Pied Droite en faisant ¼ tour à droite, Touche Pied Gauche côté Pied droit **& Clap**
- 7 - 8 Pied Gauche à gauche, Touche Pied Droit côté Pied gauche **& Clap**

Recommencez au début et bonne danse !

Gérald Vonlanthen Cours de danse
<http://ccr.isuisse.com>

+4126 / 475 34 20

www.cowcountry-rangers.ch
1720 Corminboeuf