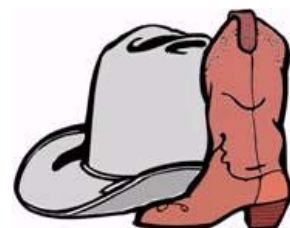


ACHY BREAKY HEART



CowCountry Rangers

Difficulté : intermédiaire

Musiques : Achy Breaky Heart par Billy Ray Cyrus 123 bpm

Rythm : WCS

Type : ligne, 4 murs, 32 pas, 32 comptes

Chorégraphe : Mélanie Greenwood

Danse proposée par cowcountry-rangers.ch

1-4 VINE DROITE

1-2-3-4 pied droit de côté ; croiser pied gauche derrière ; pied droit de côté ; pause

5-8 HIP SWING(bascules des hanches)

5-6-7-8 Basculer les hanches à gauche ; à droite ; à gauche ; pause hanche à gauche

9-12 FOOT TAPS(Pointés)

1-2 toucher pointe du pied droit en arrière ; toucher pointe du pied droit de côté
3 pivoter $\frac{1}{4}$ de tour sur le pied gauche toucher pointe du pied droit de côté
4 pivoter $\frac{1}{2}$ tour sur le pied gauche pied droit à côté pied gauche

13-16 MARCHÉ ARRIERE

5-6-7 pied gauche en arrière ; pied droit en arrière ; **Hitch** lever le genou gauche ;
8 $\frac{1}{4}$ de tour à gauche et pose du pied gauche de côté ;

17-20 MARCHÉ ARRIERE ET STOMP

1-2-3 pied droit en arrière ; pied gauche en arrière ; pied droit en arrière
4 **Stomp** frapper le pied gauche au sol

21-24 HIP SWING(bascules des hanches)

5-6-7-8 pied gauche de côté basculer les hanches à gauche ; à droite ; à gauche ; pause ;

25-28 STOMP ET TOUNER

1-2 pied droit $\frac{1}{4}$ de tour à droite ; **stomp** frapper le pied gauche au sol
3-4 pied gauche $\frac{1}{2}$ tour à gauche ; **stomp** frapper le pied droit au sol

29-32 VINE DROITE

1-2-3 pied droit de côté ; croiser pied gauche derrière ; pied droit de côté ;
4 pied gauche à côté pied droit et (**clap**) frapper des mains.

Recommencez au début et bonne danse !

Gérald Vonlanthen Cours de danse

<http://ccr.isuisse.com>

+4126 / 475 34 20

www.cowcountry-rangers.ch

1720 Corminboeuf