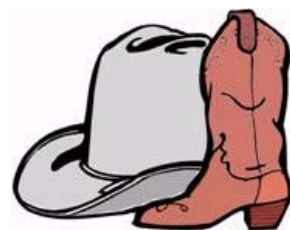


BALLYMORE BOYS



CowCountry Rangers

- Difficulté :** Intermédiaires
- Musiques :** The Boys From Ballymore (Sham Rock) 140 BMP
- Rythme :**
- Type :** Line, 4 murs, 46 pas, 32 comptes
- Chorégraphe :** Dynamite Dot

Danse proposée par cowcountry-rangers.ch

1 – 8 Right toe back, ½ turn right, Step turn, Dip down and up, Right toe forward, Left toe side

- 1 – 2 Pointe droite derrière, ½ tour à droite et passer le poids du corps sur le PG
3 – 4 PG devant, ½ tour à droite et garder le poids du corps sur le PG
5 – 6 Genoux : down and up (mains sur les cuisses)
7 & 8 Pointe droite devant, PD à côté du PG, pointe gauche à gauche

9 – 16 Left and right sailors steps, left sailor step (1/4 turn left), Right shuffle forward

- 1 & 2 Sailor step gauche (PG derrière le PD, PD à droite, PG à gauche)
3 & 4 Sailor step droit (PD derrière le PG, PG à gauche, PD à droite)
5 & 6 Sur le PD : ¼ de tour à gauche et PG derrière le PD, PD à droite, PG à gauche
7 & 8 Chassé en avant (DGD)

17 – 24 Full turn forward, Bump left-right-left, Shuffle back, ½ turn left and shuffle left forward

- 1 Sur le PD : ½ tour à droite et PG derrière
2 Sur le PG : ½ tour à droite et PD devant
3 & 4 PG devant avec bump devant, bump derrière, bump devant
5 & 6 Chassé en arrière (DGD)
& Sur le PD : ½ tour à gauche
7 & 8 Chassé en avant (GDG)

25 – 32 Step ½ turn, Side switches, Heel switches, Claps

- 1 – 2 Step ½ tour à gauche (PD devant, ½ tour à gauche et passer le poids du corps sur PG)
3 & 4 Pointe droite à droite, PD à côté du PG, pointe gauche à gauche
& 5 PG à côté du PD, talon droit devant
& 6 PD à côté du PG, talon gauche devant
& 7 PG à côté du PD, talon droit devant
& 8 Clap, clap

Recommencez au début et bonne danse !

Gérald Vonlanthen Cours de danse
<http://ccr.isuisse.com>

+4126 / 475 34 20

www.cowcountry-rangers.ch

Fribourg
1720 Corminboeuf