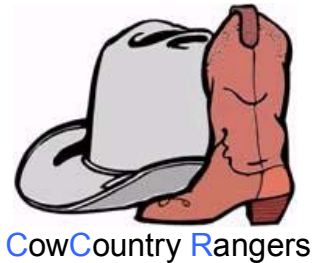


MUSTANG SALLY



Difficulté : Intermédiaire

Musique : The Commitments - Mustang Sally

Rythme :

Type : ligne, 4 murs, 39 Pas, 32 comptes,

Chorégraphe : Roy Verdonk (Pays-Bas) et, Mattias Perkio (Suède)

Danse proposée par cowcountry-rangers.ch

1 à 8 WALK FORWARD, ANCHOR STEP, SWEEPS BACK, ¼ TURN LEFT, COASTER

- 1 - 2 Pas D devant. Pas G devant
3 & 4 Poser D derrière le G, Revenir sur le G (&). Revenir sur le D
5 - 6 Rondé de G derrière le D. Rondé le D derrière le G
& Rondé le G derrière le D (sans poids) en faisant un ¼ de tour à gauche
7 & 8 Pas G en arrière. Pas D près du G (&). Pas G devant

9 à 16 DIAGONAL STEPS AND TOUCH, RIGHT THEN LEFT (SHIMMY WHILE YOU STEP)

- 1 - 2 Pas D devant au diagonale droite. Pas G près du D
3 - 4 Pas D devant au diagonale droite. Toucher G près du D
5 - 6 Pas G devant au diagonale gauche. Pas D près du G
7 - 8 Pas G devant au diagonale gauche. Toucher D près du G

17-24 JUMP OUT & CROSS, UNWIND ½ TURN, WALKS FORWARD, SAILOR ½ TURN

- &1&2 Pas D à droite (&). Pas G à gauche (sans poids). Pas G près du D (&) Croiser/déposer D devant le G
3-4 Sur les 2 temps pivoter un ½ tour à gauche (poids sur le gauche).
5-6 Marcher D devant. Pas G devant.
7 Croiser/déposer D derrière le G en faisant un ¼ de tour à droite.
&8 En faisant encore un ¼ de tour à droite poser le G à gauche (&). Pas D devant.

25-32 WALKS FORWARD (OPTIONAL KNEE ROLLS), JUMP OUT, HEEL BOUNCE X3

- 1-2 Pas G devant. Pas D devant (option - en roulant les genoux).
3-4 Pas G devant. Pas D devant (option - en roulant les genoux).
&5 Pas G à gauche (&). Pas D à droite.
6-7-8 Balancer les talons 3 fois (poids sur le G).

Recommencez au début et bonne danse !

Gérald Vonlanthen Cours de danse
<http://ccr.isuisse.com>

+4126 / 475 34 20

www.cowcountry-rangers.ch
1720 Corminboeuf