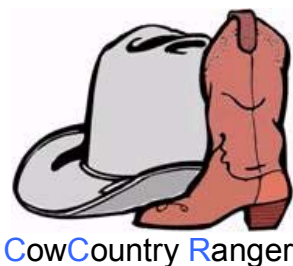


Walking Backwards



Difficulté : Débutant
Musique : Walking Backwards by Brandon Sandefur
(CD Walking Backwards) BPM : 104
Type : Ligne, 4 murs, 32 temps
Rythme : East Coast Swing / Two Step Lent Start : Intro + 1 X 8
Choréographe : Robbie McGowan Hickie (UK) - March 2006

cowcountry-rangers.ch

1 à 8 Walk back right, walk back left, right lock step back, back rock, left shuffle forward

1-2 Pas en arrière PD; Pas en arrière PG;
3 & 4 Pas en arrière PD; Croiser PG devant et poser à droite du PD ; Pas en arrière PD
5-6 Pas en arrière PG (rock) ; Remettre le poids du corps sur le PD
7 & 8 Pas en avant PG; PD Rejoindre derrière le PG ; Pas en avant PG

9 à 16 Cross rock & side, cross, side, left sailor ¼ turn left, right shuffle forward

1 & 2 Croiser PD devant le PG ; PG Remettre le poids du corps sur le PG ; PD Pas à droite
3 - 4 Croiser PG devant le PD ; PD Pas à droite ;
5 & 6 Croiser PG derrière le PD avec ¼ de tour G ; PD à côté P.G.; PG en avant
7 & 8 Pas en avant PD; PG Rejoindre derrière le PD ; PD Pas en avant

17 à 24 Forward rock, left triple step full turn left, forward rock, right shuffle ½ turn right

1 - 2 PG Pas en avant (rock) ; PD Remettre le poids du corps sur le PD ;
3 & 4 PG } 1 tour complet à PG } gauche en trois petits pas .G.D.G }
*5 - 6 PD Pas en avant (rock) ; PG Remettre le poids du corps sur le PG *** (voir final en bas de page)
7 & 8 PD PG PD } ½ tour à droite en shuffle

Option plus facile : sur les comptages 19&20. Trois petits pas sur place (gauche, droite, gauche)

25 à 32 Forward rock, left coaster cross, Monterey ½ turn right

1 - 2 PG Pas en avant (rock) ; PD Remettre le poids du corps sur le PD ;
3 & 4 PG Pas en arrière PD Poser à côté du PG ; PG Croiser devant le PD
5 - 6 PD Pointe à droite PG ½ tour à droite, PD posé à côté du PG
7 - 8 PG Pointe à gauche ; PG Poser à côté du PD

*** Final

Sur la chanson "Walking Backwards", la musique s'arrête durant le 9ème mur, après le comptage *5 - 6 (face à 9:00). Pour terminer face au mur de départ, PG ¼ de tour à droite, poser le PD à droite et stop

Recommencez au début et bonne danse !

Gérald Vonlanthen Cours de danse
<http://ccr.isuisse.com>

+4126 / 475 34 20

www.cowcountry-rangers.ch

FRIBOURG
1720 Corminboeuf