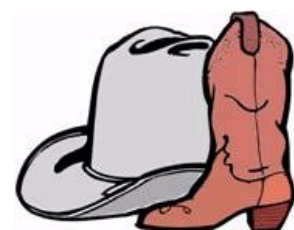


TO HELL AND BACK



CowCountry Rangers

Difficulté : Débutant

Musique : If you're Going Though Hell - Rodney Atkins

Intro:

Rythme :

Type : Ligne, 2 murs, 32 comptes, 44 pas

Chorégraphe : Rob Fowler & Kate Sala (Avril 2006)

cowcountry-rangers.ch 21 mai 2007

1-8 RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE 1/4 TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

- 1 - 2 Rock Pied Droit à droite, Revenir sur Pied Gauche
- 3 & 4 Croiser Pied Droit devant pied gauche, Pied Gauche à gauche, Croiser Pied Droit devant pied gauche
- 5 - 6 Pied Gauche à gauche, Pivoter 1/4 de tour à droite et pied Droit à droite
- 7 - 8 Croise Pied Gauche devant pied droit, Pied Droit à droite, Croise Pied Gauche devant pied droit

9 - 16 RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE 1/4 TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

- 1 - 2 Rock Pied Droit à droite, Revenir sur Pied Gauche
- 3 & 4 Croiser Pied Droit devant pied gauche, Pied Gauche à gauche, Croiser Pied Droit devant pied gauche,
- 5 - 6 Pied Gauche à gauche, Pivoter 1/4 de tour à droite et pied Droit à droite
- 7-8 Croise Pied Gauche devant pied droit, Pied Droit à droite, Croise Pied gauche devant pied droit

17- 24 TOUCH RIGHT SIDE, TOUCH LEFT HELL FORWARD, RIGHT KICK AND COASTER STEP, STEP FORWARD, TOUCH, STEP BACK

- 1 & 2 Toucher Pied Droit à droite, Pied Droit à côté pied, Toucher Talon Gauche devant
- &3 Pied Gauche près du Pied Droit, Kick Pied Droit devant
- 4 & 5 Pied Droit derrière, Pied Gauche près du pied droit, Pied Droit devant
- 6-7-8 Pied Gauche devant, Toucher pointe pied Droit près du pied gauche, Pied Droit derrière

25-32 LEFT SHUFFLE BACK, RIGHT COASTER STEP. WALLK CIAP, LEFT SIDE ROCK CROSS

- 1 & 2 Pied Gauche derrière, Pied Droit près du pied gauche, Pied Gauche derrière
- 3 & 4 Pied Droit derrière, Pied Gauche à côté du pied Droit, Pied Droit devant
- 5&6& Pied Gauche devant, Clap les mains, Pied Droit devant, Clap les mains
- 7 & 8 (Rock) Pied Gauche à gauche, Revenir sur Pied Droit, Croiser Pied Gauche devant pied droit

Recommencez au début et bonne danse !

Gérald & Chantal Vonlanthen Cours de danse +41 (0)26 475.34.20
+41 (0)79 382 05 27

www.cowcountry-rangers.ch
1720 Corminboeuf