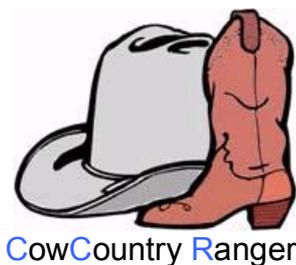


NEXT BEER TEN MILES



Difficulté : Débutante
Musique : Next Beer Ten Miles – Mason Jar
Type : Ligne, 4 murs, 32 pas, 32 comptes

Rythme :

Choréographe : Jost Elfi

Traduction : Gérald Vonlanthen

cowcountry-rangers.ch 18.01.2007

1 – 8 TOE STRUTS, ROCK STEP FORWARD, ROCK STEP BACK

- 1 - 2 Poser la pointe de **pied Droit**, poser le talon droit au sol
- 3 - 4 Poser la pointe de **pied Gauche**, poser le talon gauche au sol
- 5 - 6 Pas Droit devant (Rock). Revenir sur le Gauche
- 7 - 8 Pas Droit derrière (Rock). Revenir sur le Gauche

9 – 16 TOE STRUTS, ROCK STEP FORWARD, ROCK STEP BACK

Refaire les 8 premiers pas

17 – 24 STEP TURN ½ DROITE, STEP TURN ½ DROITE, HILL, HOOK RIGHT

- 1 - 2 Pas du Pied droit devant; pivoter 1/2 tour à gauche;
- 3 - 4 Pas du Pied droit devant; pivoter 1/2 tour à gauche;
- 5 - 6 Talon Droit devant, Hook Pied droit devant le genou gauche
- 7 - 8 Talon Droit devant, Pied Droit Derrière la jambe gauche

17 - 24 VINE DROITE HITCH SLAP, VINE GAUCHE HITCH SLAP

- 1 - 2 Pied droit de côté ; pied gauche croise derrière pied droit ;
- 3 - 4 Pied droit de côté ; **SLAP** pied gauche derrière la jambe droite
- 5 - 6 Pied gauche de côté ; pied droit croise derrière pied gauche
- 7 - 8 Pied gauche de côté ; **SLAP** pied droit derrière la jambe gauche

25 – 32 VINE DROITE ¼ TURN SCUFF, STEP TURN ½ DROITE FORWARD TOUCH

- 1 - 2 Pied droit de côté ; pied gauche croise derrière pied droit ;
- 3 - 4 pied droit de côté ; pied gauche ¼ à droit Scuff)
- 5 - 6 Pas du Pied gauche devant; pivoter 1/2 tour à droite;
- 7 - 8 pied gauche devant; pied droit **toucher** à côté pied gauche

Recommencez au début et bonne danse !

Gérald Vonlanthen Cours de danse
<http://ccr.isuisse.com>

+4126 / 475 34 20

www.cowcountry-rangers.ch

FRIBOURG
1720 Corminboeuf