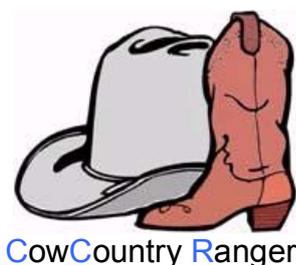


# SUGAR AND PAI



**Difficulté :** Intermédiaire  
**Musique :** Sugar & pai ( The Boots Band ) 134 BPM  
Rocking around The Christmas Tree ( Jessica Simpson)140 BPM  
Swingin' Home For Christmas ( The Tractors) 115 BPM  
Burnin' (Travis Tritt) 145 BPM  
**Type :** Ligne, 4 murs, 42 pas, 32 comptes  
**Rythme :**  
**Choréographe :** Kelli Haugen octobre 2003  
**Traduction :**  
Vidéo : <http://fr.youtube.com/watch?v=H0ZdoOkSMk0&feature=user>

cowcountry-rangers.ch 04.11.2007

## 1-8 ROCK, RECOVER, SAILOR STEP, FORWARD SHUFFLE, STEP ½ TURN

1-2 (Rock) pied **DROIT** à droite, Revenir sur pied **GAUCHE**  
3&4 Pied **DROIT** derrière le pied gauche, Pied **GAUCHE** à gauche, Pied **DROIT** légèrement en avant  
5&6 Chassé pied **GAUCHE** en avant ( G D G )  
7-8 Pied **DROIT** devant, Pivot 1/2 tour à G

## 9-16 RIGHT CHASSE, BEHIND ROCK, LEFT CHASSE, BEHIND ROCK

1&2 Chassé pied **DROIT** à droite ( D G D )  
3- 4 Rock Pied **GAUCHE** derrière, Revenir sur le pied **DROIT**  
5&6 Chassé Pied **GAUCHE** à gauche ( G D G )  
7-8 (Rock) Pied **DROIT** derrière, Revenir sur le pied **GAUCHE**

## 17-24 STEP BEHIND, 1/4 TURN, TOUCH, HELL SWITCHES, TOUCH ¼ TURN, HOOK

1-2 Pied **DROIT** à droite, Pied **GAUCHE** croise derrière le pied droit  
3-4 Pied **DROIT** 1/4 de tour à droite, Touché Pointe Pied **GAUCHE** à gauche  
&5 Pied **GAUCHE** à côté pied droit, Talon **DROIT** devant  
&6 Pied **DROIT** à côté pied Gauche, Talon **GAUCHE** devant  
& 7 Pied **GAUCHE** à côté pied droit, Touché pointe pied **DROIT** à droite  
8 sur ball du pied gauche ¼ de tour à droite ...**HOOK** talon **DROIT** devant cheville gauche

## 25-32 FORWARD SHUFFLE, PIVOT ¼ TURN RIGHT, CROSSING SHUFFLE, KICK BALL CROSS

1&2 Chassé pied **DROIT** en avant ( D G D )  
3-4 Pied **GAUCHE** devant, Pied **DROIT** ¼ tour à droite,  
5&6 Pied **GAUCHE** croisé devant pied D, Pied **DROIT** à droite, Pied **GAUCHE** croisé devant pied D.  
7&8 Kick pied **DROIT** dans la diagonale. Pied **DROIT** à côté pied G, Pied **GAUCHE** croise devant pied D.

**Recommencez au début et bonne danse !**

Gérald Vonlanthen Cours de danse  
<http://ccr.isuisse.com>

+4126 / 475 34 20

[www.cowcountry-rangers.ch](http://www.cowcountry-rangers.ch)

**FRIBOURG**  
1720 Corminboeuf