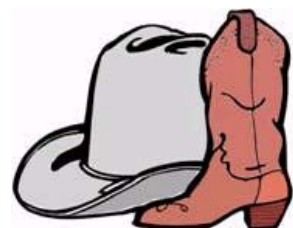


# AMI OH



CowCountry Rangers

**Difficulté :** Débutant / Départ à 32 temps  
**Musique :** **Ami Oh (African Connection) 120 Bpm** Prohibida (Raul)  
**Type :** Ligne, 4 murs, 32 pas, 32 comptes Ligne, 4 murs, 32 temps,  
**Rythme :** Cuban (Cha Cha)  
**Chorégraphe :** Vivienne Scott (Can. – Jan 07)  
**Traduction :** Isabelle Byrde – Suisse – (D'après le script de la chorégraphe)  
**cowcountry-rangers.ch 13.12.2007**

## 1 à 8 STEP RIGHT TO RIGHT SIDE, STEP LEFT BESIDE RIGHT, TRIPLE IN PLACE, STEP LEFT TO LEFT SIDE, STEP RIGHT BESIDE LEFT, TRIPLE IN PLACE

\*\* Utiliser le style Latin avec les hanches pour toute cette section

1 – 2 PD à D, PG à côté du PD  
3 & 4 PD à côté du PG, PG à côté du PD, PD à côté du PG  
5 – 6 PG à G, PD à côté du PG  
7 & 8 PG à côté du PD, PD à côté du PG, PG à côté du PD

## 9 à 16 ROCK RIGHT BACK, TRIPLE IN PLACE, ROCK LEFT BACK, TRIPLE IN PLACE

1 – 2 Rock du PD derrière en diagonale à G en fléchissant le genou D, revenir sur le PG  
3 & 4 PD à côté du PG, PG à côté du PD, PD à côté du PG  
5 – 6 Rock du PG derrière en diagonale à D en fléchissant le genou G, revenir sur PD  
7 & 8 PG à côté du PD, PD à côté du PG, PG à côté du PD

## 17 à 24 SIDE ROCK RIGHT & STEP FORWARD, SIDE ROCK LEFT & STEP FORWARD, ROCK FORWARD RIGHT, ¼ TURN SHUFFLE

1 & 2 Rock du PD à D, revenir sur le PG, PD devant  
3 & 4 Rock du PG à G, revenir sur le PD, PG devant  
5 – 6 Rock devant du PD, revenir sur le PG  
7 & 8 Tourner ¼ de tour à D et PD à D, PG à côté du PD, PD à D

## 25 à 32 WEAVE TO RIGHT WITH ¼ TURN, ROCK FORWARD ¼ TURN, COASTER STEP

1 – 2 Croiser PG devant le PD, PD à D  
3 – 4 PG derrière le PD, tourner ¼ de tour à D et PD devant  
5 – 6 Sur la pointe du PD tourner ¼ de tour à D et faire un Rock du PG devant, revenir sur le PD (*Variante : Hitch du genou G au début du ¼ de tour*)  
7 & 8 PG derrière sur la pointe, PD derrière sur la pointe, PG devant (*Variante : Triple Full Turn du côté G*)

**Recommencez au début et bonne danse !**

Gérald Vonlanthen Cours de danse  
<http://ccr.isuisse.com>

+4126 / 475 34 20

[www.cowcountry-rangers.ch](http://www.cowcountry-rangers.ch)

**FRIBOURG**  
1720 Corminboeuf