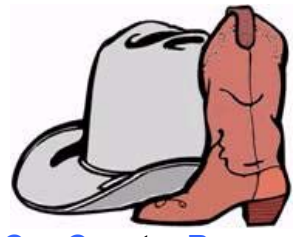


TUSH PUSH



CowCountry Rangers

Difficulté: Débutant/Intermédiaire

Musique: Every Little Thing (Carlene Carter)(CD *Little Love Letters*)
Just call me lonesome Rodney Foster
Ain't Going Down" Garth Brooks
i'm from the country Tracy Byrd

Type: Ligne, 4 murs, 44 pas, 40 comptes

Chorégraphe: James Ferrazzano

Danse proposée par cowcountry-rangers.ch

1 à 12 Talons, Croisés

- 1 à 4: talon droit devant;
le pied droit touche près du pied gauche (ou croise la jambe gauche devant);
talon droit devant; talon droit devant;
- 5 à 8: déposer le pied droit près du gauche et talon gauche devant;
le pied gauche touche près du pied droit (ou croise la jambe droite devant);
talon gauche devant; talon gauche devant;
- 1 à 4: déposer le pied gauche près du droit et talon droit devant;
déposer le pied droit près du gauche et talon gauche devant;
déposer le pied gauche près du droit et talon droit devant; frapper les mains;

13 à 20 Hanches

- 1 à 4: pousser les hanches devant (2 fois); pousser les hanches derrière (2 fois);
5 à 8: pousser les hanches devant; pousser les hanches derrière;
pousser les hanches devant; pousser les hanches derrière;

21 à 28 Chassés, Rock

- 1 & 2: chassé du pied droit devant (Droite, Gauche, Droite);
3 - 4: pas du pied gauche devant; pas du pied droit derrière;
5 & 6: chassé du pied gauche derrière (Gauche, Droite, Gauche);
7 - 8: pas du pied droit derrière; pas du pied gauche devant;

29 à 40 Chassés, Pivots

- 1 & 2: chassé du pied droit devant (Droite, Gauche, Droite);
3 - 4: pas du pied gauche devant; pivoter ½ tour vers la droite (6h00);
5 & 6 : chassé du pied gauche devant (Gauche, Droite, Gauche);
7 - 8: pas du pied droit devant; pivoter ½ tour vers la gauche (12h00);
- 1 à 4: pas du pied droit devant; pivoter ¼ de tour vers la gauche (9h00);
frapper le sol (**stomp**) avec le pied droit près du pied gauche; frapper les mains.

Recommencez au début et bonne danse !