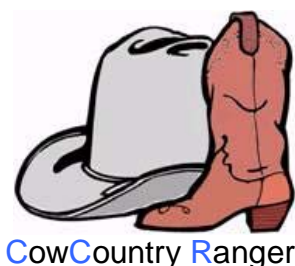


# JAILHOUSE CREOLE



**Difficulté :** Débutant  
**Musique :** *Jailhouse Rock / King Creole* par Billy Swan  
**Type :** Ligne, 4 murs, , 38 pas, 32 comptes  
**Rythme :**  
**Choréographe :** Double Trouble (Septembre 2005)

cowcountry-rangers.ch 08.04.2008

## 1 à 8 Shuffle Right, Rock Step, Shuffle Left, Rock Step

- 1 & 2 Shuffle à **Droite** (Droite-Gauche-Droite)  
3-4 Rock Step **Gauche** Derrière, Revenir le Poids sur le Pied Droit Devant  
5 & 6 Shuffle à **Gauche** (Gauche-Droite-Gauche)  
7-8 Rock Step **Droit** Derrière, Revenir le Poids sur le Pied Gauche Devant

## 9 à 16 Toe Struts To Right, Rock Recover, Cross Shuffle

- 1-2 Pointe du Pied **Droit** à Droite, Talon **Droit** au sol  
3-4 Pointe du Pied **Gauche** Croisée Devant le Pied Droit, Talon **Gauche** au sol  
5-6 Rock Step à **Droit** , Revenir le Poids sur le Pied **Gauche**  
7 & 8 Cross Shuffle vers la Gauche (Croiser le Pied **Droit** Devant le Gauche, Pas **Gauche** à Gauche, Croiser le Pied **Droit** Devant le Gauche)

## 17 à 24 Toe Struts To Left, Rock Recover, Cross Shuffle

- 1-2 Pointe du Pied **Gauche** à Gauche, Talon **Gauche** au sol  
3-4 Pointe du Pied **Droit** Croisée Devant le Pied Gauche, Talon **Droit** au sol  
5-6 Rock Step à **Gauche**, Revenir le Poids sur le Pied **Droit**  
7 & 8 Cross Shuffle vers la Droite (Croiser le Pied **Gauche** Devant le Droit, Pas **Droit** à Droite, Croiser le Pied **Gauche** Devant le Droit)

## 25 à 32 Rock Right Foot Forward, Recover, ½ Turn Shuffle, Left Heel Grind ¼ Turn, Left Coaster

- 1-2 Rock Step **Droit** Devant, Revenir le Poids sur le Pied Gauche Derrière  
3 & 4 Triple Step **Droit** avec ½ Tour à Droite : Droite – Gauche - Droite ( Faire ½ Tour sur Place)  
5-6 **Talon Gauche** Devant (Poids du Corps sur le talon Droit, faire Pivoter la Pointe de l'intérieur vers l'extérieur avec ¼ de Tour à Gauche, Pied **Droit** derrière  
7 & 8 Coaster Step **Gauche** : Pas Gauche Derrière, Pas **Droit** à Côté du Pied Gauche, Pas **Gauche** Devant.

**Recommencez au début et bonne danse !**

Gérald Vonlanthen Cours de danse  
<http://ccr.isuisse.com>

+4126 / 475 34 20

[www.cowcountry-rangers.ch](http://www.cowcountry-rangers.ch)

**FRIBOURG**  
1720 Corminboeuf