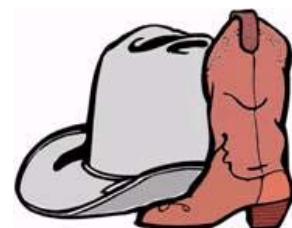


TORN



CowCountry Rangers

Difficulté : Débutant / Intermédiaire

Musique : **Torn – Nathalie Imbruglia - BPM 93**
How Do I Live (remix) de Leann Rimes - BPM 130

Type : Ligne, 4 murs, , 38 pas, 32 comptes

Rythme :

Chorégraphe : *Danny LECLERC (Québec)*

Traduction : **Gérald Vonlanthen**

cowcountry-rangers.ch 22.04.2008

1 à 8 Military Turn, Military Turn, Rock Step, Coaster Step

- 1-2 Pied **DROIT** devant, ½ Tour à Gauche (poids sur pied Gauche)
3-4 Pied **DROIT** devant, ½ Tour à Gauche (poids sur pied Gauche)
5-6 Pied **DROIT** en avant, Revenir sur Pied **GAUCHE**
7&8 Pied **DROIT** arrière, Pied **GAUCHE** à Côté Pied Droit, Pied **DROIT** devant

9 à 16 Military Turn, Military Turn, Rock Step, Coaster Step

- 1-2 Pied **GAUCHE** devant, ½ Tour à Droit (poids sur pied Droit)
3-4 Pied **GAUCHE** devant, ½ Tour à Droit (poids sur pied Droit)
5-6 Pied **GAUCHE** en avant, Revenir sur Pied **DROIT**
7&8 Pied **GAUCHE** arrière, Pied **DROIT** à Côté Pied Gauche, Pied **GAUCHE** devant

17 à 24 Step, Touch, Step Touch, Step Touch, Cross, Unwind ¾

- 1-2 Pied **DROIT** devant, Touche pointe **GAUCHE** à Gauche
3-4 Croise Pied **GAUCHE** devant Droite, Touche pointe **DROIT** à Droite
5-6 Croise Pied **DROIT** devant Gauche, Touche pointe **GAUCHE** à Gauche
7-8 Croise Pied **GAUCHE** derrière pied Droit (**UNWIND**) ¾ de tour à Gauche (Poids Sur Gauche)

25 à 32 Foward Shuffle Right, Forward Shuffle Left, Funky Walk (4 X)

- 1&2 (**Shuffle D**) Pied **DROIT** devant, Pied **GAUCHE** à côté Droit, Pied **GAUCHE** devant
3&4 (**Shuffle G**) Pied **GAUCHE** devant, Pied **DROIT** à côté Gauche, Pied **DROIT** devant
5 à 8 4 Pas en avançant **Droit, Gauche, Droit, Gauche**, avec **ZIG-ZAG** (pas Twistés)

Recommencez au début et bonne danse !

Gérald Vonlanthen Cours de danse
<http://ccr.isuisse.com>

+4126 / 475 34 20

www.cowcountry-rangers.ch

FRIBOURG

1720 Corminboeuf