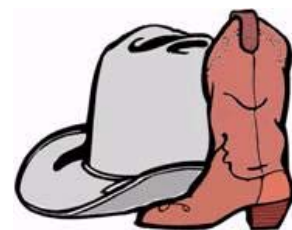


# Singing The Song



CowCountry Rangers

**Difficulté :** Intermédiaire  
**Musique :** This Is The Life par Amy Macdonald (98 bpm)  
**Type :** Ligne, 4 murs, , 38 pas, 32 comptes  
**Rythme :**  
**Chorégraphe :** Pim Humphrey (UK) janvier 2008

**Traduit par:** Linda Grainger, Fribourg

cowcountry-rangers.ch 08.04.2008

## 1 à 8 Cross Rock, Side Rock, Behind Side Cross, Side Rock, Cross Shuffle

- 1& Croiser le pied gauche devant le pied droit, revenir sur le pied droit  
2& Pas gauche à gauche, revenir sur le pied droit  
3&4 Croiser le pied gauche derrière le pied droit, pas droit à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit  
5-6 Pas droit à droite, revenir sur le pied gauche  
7&8 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pas gauche à gauche, croiser le pied droit devant le pied gauche

## 9 à 16 ¼, ¼, Forward Shuffle, Touch Together x2, Kick ball Change

- 1-2 Pivoter ¼ de tour à droite et pas gauche derrière, pivoter ¼ de tour à droite et pas droit devant  
3&4 Pas gauche devant, ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche devant  
5& Toucher le pied droit à droite, pas droit près du pied gauche  
6& Toucher le pied gauche à gauche, pas gauche près du pied droit  
7&8 Kick le pied droit devant, pas droit près du pied gauche, pas gauche sur place

## 17 à 24 Step, Pivot ½, Forward Shuffle, Sailor Step x2

- 1-2 Pas droit devant, pivoter ½ tour à gauche et pas gauche devant  
3&4 Pas droit devant, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit devant  
5&6 Croiser le pied gauche derrière le pied droit, pas droit à droite, pas gauche sur place  
7&8 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche à gauche, pas droit sur place

## 26 à 32 Touch x3, Behind Side Cross, Touch x3, Behind ¼ Step

- 1&2 Toucher le pied gauche à gauche, toucher le pied gauche près du pied droit, toucher le pied gauche à gauche  
3&4 Croiser le pied gauche derrière le pied droit, pas droit à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit  
5&6 Toucher le pied droit à droite, toucher le pied droit près du pied gauche, toucher le pied droit à droite  
7&8 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pivoter ¼ de tour et pas gauche devant, pas droit devant

**Recommencez au début et bonne danse !**

Gérald Vonlanthen Cours de danse  
<http://ccr.isuisse.com>

+4126 / 475 34 20

[www.cowcountry-rangers.ch](http://www.cowcountry-rangers.ch)

**FRIBOURG**

1720 Corminboeuf