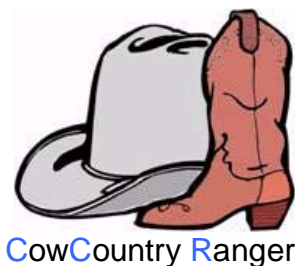


# Good Time

**Difficulté :** Débutant  
**Musique :** Good Time / Alan Jackson 132 BPM Intro de 32 comptes  
**Type :** Ligne, 4 murs, 50 pas, 48 comptes  
**Rythme :**  
**Choréographe :** Jenny Cain



cowcountry-rangers.ch 12.01.2009

## 1-8 Toe Strut, Toe Strut, Toe Strut, Toe Strut,

- 1-2 Plante du PD devant - Déposer le talon du PD
- 3-4 Plante du PG devant - Déposer le talon du PG
- 5-6 Plante du PD devant - Déposer le talon du PD
- 7-8 Plante du PG devant - Déposer le talon du PG

## 9-16 Touches, Rolling Vine To Right, Touch And Clap,

- 1-2 Pointe D à droite - Pointe D à côté du PG
- 3-4 Pointe D à droite - Pointe D à côté du PG
- 5-6 1/4 de tour à droite et PD devant - 1/2 tour à droite et PG derrière
- 7 1/4 de tour à droite et PD à droite
- 8 Pointe G à côté du PD, taper des mains

## 17-24 Touches, Rolling Vine To Left, Touch And Clap,

- 1-2 Pointe G à gauche - Pointe G à côté du PD
- 3-4 Pointe G à gauche - Pointe G à côté du PD
- 5-6 1/4 de tour à gauche et PG devant - 1/2 tour à gauche et PD derrière
- 7-8 1/4 de tour à gauche et PG à gauche - Pointe D à côté du PG, taper des mains

## 25-32 Hitch, Back, Hitch, Back, Hitch, Back, Hop Cross 1/4 Turn,

- 1-2 Lever le genou D - PD derrière
- 3-4 Lever le genou G - PG derrière
- 5-6 Lever le genou D - PD derrière
- 7 Petit saut en croisant le PD devant le PG
- 8 Petit saut, 1/4 de tour à gauche en décroisant les pieds

*Note Chaque levée de genou devrait être en angle vers l'extérieur et non pas directement vers l'avant, en pivotant le genou demandé vers l'extérieur*

## 33-40 Shuffle Fwd, Rock Step, Shuffle Back, Back Rock Step,

- 1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
- 3-4 Rock du PG devant - Retour sur le PD
- 5&6 Shuffle PG, PD, PG, en reculant
- 7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

## 41-48 Shimmies.

- 1 PD à droite en pliant les genoux
- 2-3 Secouer les épaules de l'avant vers l'arrière en dépliant genoux et PG à côté du PD
- 4 Pause
- 5 PD à droite en pliant les genoux
- 6-7 Secouer les épaules de l'avant vers l'arrière en dépliant genoux et PG à côté du PD
- 8 Pause

**Recommencez au début et bonne danse !**

Gérald Vonlanthen Cours de danse  
<http://ccr.isuisse.com>

+4126 / 475 34 20

[www.cowcountry-rangers.ch](http://www.cowcountry-rangers.ch)

**FRIBOURG**

1720 Corminboeuf