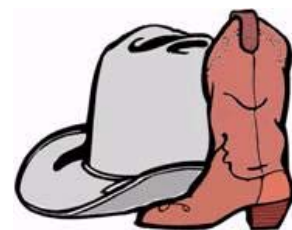


Try This One



CowCountry Rangers

Difficulté : Débutant

Musique : **Girls Night Out** by Gina Jeffreys (176 bpm)
Life Is Good by Emilio (150 bpm)
Big River by Trick Pony (186 bpm)
The Monster Mash by Glenn Rogers

Type : Ligne, 4 murs, 32 pas, 32 comptes

Rythme : 2 Step

Chorégraphe : Diana Dawson

cowcountry-rangers.ch 02.02.2009

Start dancing on lyrics

1 à 8 STEP ½ TURN STEP - STEP ½ TURN STEP

- 1-2 Pied Gauche avant -- 1/2 Tour à Droit (poids sur pied Droit)
- 3-4 Pied Gauche avant -- **Pause**
- 5-6 Pied Droit avant -- 1/2 tour à gauche (poids sur pied Gauche)
- 7-8 Pied Droit avant -- **Pause**

9 à 16 VINE LEFT, CROSS, ROCK AND CROSS

- 1-2 Pied Gauche de côté -- Pied Droit croise derrière pied gauche
- 3-4 Pied Gauche de côté -- Croise Pied Droit devant pied gauche
- 5-6 Pied Gauche à gauche -- Revenir sur pied Droit,
- 7-8 Croise pied gauche devant pied droit -- **Pause**

17 à 24 VINE RIGHT ¼ TURN, ROCK AND CROSS

- 1-2 Pied Droit à Droit -- Croise pied Gauche derrière pied droit
- 3-4 1/4 de tour à droite Pied droit avant -- pied gauche avant
- 5-6 Pied Droit de côté -- Revenir sur pied Gauche
- 7-8 Croise pied Droit devant pied gauche -- **Pause**

25 à 32 BACK LOCK BACK, KICK, Slow COASTER STEP

- 1-2 Pied Gauche arrière -- Lock Pied Droit devant
- 3-4 Pied Gauche arrière -- **Kick** pied Droit avant
- 5-6 Pied Droit arrière -- Pied Gauche à côté pied droit
- 7-8 Pied Droit avant -- **Pause**

Recommencez au début et bonne danse !

Gérald Vonlanthen Cours de danse
<http://ccr.isuisse.com>

+4126 / 475 34 20

www.cowcountry-rangers.ch

FRIBOURG

1720 Corminboeuf