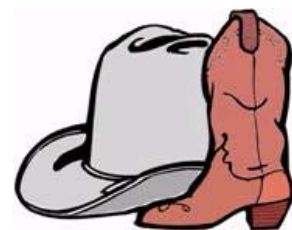


# MSS CHA CHA



CowCountry Rangers

**Difficulté :** Débutant

**Musique :** I Can't Forget Her (Clay Walker) – 112 BPM – intro 16 temps

**Type :** Partenaires, 40 pas, 32 comptes

Position Double Hand Hold, homme face OLOD, femme face ILOD, pieds opposés

**Rythme :** Cha Cha

**Choréographe :** Marc Davidson, Sylvie Raymond & Stéphane Cormier

**cowcountry-rangers.ch 03.03.2009**

**1 – 8** MAN : STEP, ROCK BACK, SIDE SHUFFLE, ROCK BACK, 1/2 TURN SHUFFLE

LADY : STEP, ROCK FWD, SIDE SHUFFLE, ROCK BACK, 1/2 TURN SHUFFLE

1, 2, 3 H : Pied G à gauche + rock pied D arrière + revenir sur pied G

F : Pied D à droite + rock pied G avant + revenir sur pied D

**Sur le shuffle, changer de mains en Position Right Shakin' Hand**

4 & 5 H : Shuffle de côté vers la droite DGD

F : Shuffle de côté vers la gauche GDG

6, 7 H : Rock pied G arrière + revenir sur pied D

F : Rock pied D arrière + revenir sur pied G

**Lâcher les mains**

8 & 1 H : Pivoter ½ tour à droite ILOD & shuffle arrière GDG

F : Pivoter ½ tour à gauche OLOD & shuffle arrière DGD

**Vous êtes maintenant en Position Left Shakin' Hand, homme I LOD, femme OLOD**

**9 – 16** MAN & LADY : ROCK BACK, 1/2 TURN SHUFFLE, ROCK BACK, SIDE SHUFFLE

2, 3 H : Rock pied D arrière + revenir sur pied G

F : Rock pied G arrière + revenir sur pied D

**Lâcher les mains**

4 & 5 H : Pivoter ½ tour à gauche OLOD & shuffle arrière DGD

F : Pivoter ½ tour à droite ILOD & shuffle arrière GDG

**Vous êtes maintenant en Position Right Shakin' Hand, homme OLOD, femme ILOD**

6, 7 H : Rock pied G arrière + revenir sur pied D

F : Rock pied D arrière + revenir sur pied G

**Sur le shuffle, changer de main en Position Single Hand Hold, main droite homme, main gauche femme**

8 & 1 H : Shuffle de côté vers la gauche GDG

F : Shuffle de côté vers la droite DGD

**17 – 24** MAN & LADY : 1/4 TURN & ROCK STEP, 1/4 TURN SIDE SHUFFLE, 1/4 TURN & ROCK STEP, 1/4 TURN SIDE SHUFFLE

2, 3 H : Pivoter ¼ tour à gauche LOD & rock pied D avant + revenir sur pied G

F : Pivoter ¼ tour à droite LOD & rock pied G avant + revenir sur pied D

**Vous êtes maintenant en Position Right Open Promenade**

4 & 5 H : Pivoter ¼ tour à droite OLOD & shuffle de côté vers la droite DGD

F : Pivoter ¼ tour à gauche ILOD & shuffle de côté vers la gauche GDG

**Vous êtes en Position Double Hand Hold**

6, 7 H : Pivoter ¼ tour à droite RLOD & rock pied G avant + revenir sur pied D

F : Pivoter ¼ tour à gauche RLOD & rock pied D avant + revenir sur pied G

**Vous êtes en Position Left Open Promenade**

8 & 1 H : Pivoter ¼ tour à gauche OLOD & shuffle de côté vers la gauche GDG

F : Pivoter ¼ tour à droite ILOD & shuffle de côté vers la droite DGD

**Vous êtes en Position Double Hand Hold**

**25 – 32** MAN & LADY : 1/4 TURN & STEP FWD, 1/4 TURN & SIDE STEP, 1/4 TURN SHUFFLE BACK, 1/4 TURN SIDE ROCK, SIDE STEP, STEP TOGETHER

2, 3 H : Pivoter ¼ tour à gauche LOD & pied D avant + pivoter ¼ tour à droite OLOD & pied G à gauche

F : Pivoter ¼ tour à droite LOD & pied G avant + pivoter ¼ tour à gauche ILOD & pied D à droite

**Vous êtes en Position Double Hand Hold**

4 & 5 H : Pivoter ¼ tour à droite RLOD & shuffle arrière DGD

F : Pivoter ¼ tour à gauche RLOD & shuffle arrière GDG

**Vous êtes en Position Left Open Promenade**

6, 7 H : Pivoter ¼ tour à gauche OLOD & rock pied G à gauche + revenir sur pied D

F : Pivoter ¼ tour à droite ILOD & rock pied D à droite + revenir sur pied G

**Vous êtes en Position Double Hand Hold**

8 & H : Pied G à gauche + assembler pied D au pied G

F : Pied D à droite + assembler pied G au pied D

**Recommencez au début et bonne danse !**

Gérald Vonlanthen Cours de danse

<http://ccr.isuisse.com>

+4126 / 475 34 20

[www.cowcountry-rangers.ch](http://www.cowcountry-rangers.ch)

**FRIBOURG**

1720 Corminboeuf