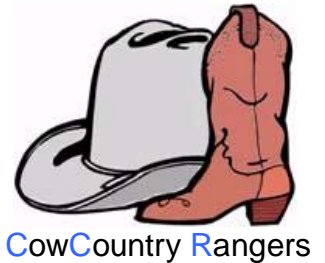


Cabo San Lucas



Difficulté : Débutant

Musique : Cabo San Lucas / Toby Keith 115 BPM

Intro: 24 comptes, départ sur les premières paroles

Rythme :

Type : Ligne, 4 murs, 38 pas, 32 comptes

Chorégraphe : Rep Ghazali (2008)

cowcountry-rangers.ch 19 octobre 2010

1-8 Cross Rock Step, Side Shuffle, Cross Rock Step, Shuffle 1/4 Turn

- 1-2 Rock du Pied Gauche croisé devant pied droit ; Retour sur Pied Droit
- 3&4 Shuffle Pied Gauche ; Pied Droit ; Pied Gauche ; de côté, vers la gauche
- 5-6 Rock du Pied Droit croisé devant pied gauche ; Retour sur Pied Gauche
- 7&8 Shuffle Pied Droit ; Pied Gauche, Pied Droit ; 1/4 de tour à droite

9-16 Step, Pivot 1/2 Turn, Rocking Chair, Shuffle Forward

- 1-2 Pied Gauche devant ; Pivot 1/2 tour à droite
- 3-4 Rock du Pied Gauche devant ; Retour sur Pied Droit
- 5-6 Rock du Pied Gauche derrière ; Retour sur Pied Droit
- 7&8 Shuffle Pied Gauche ; Pied Droit ; Pied Gauche ; en avançant

17-24 Rock Step, Shuffle 1/2 Turn, Skate, Skate, Shuffle Forward

- 1-2 Rock du Pied Droit devant ; Retour sur le Pied Gauche
- 3&4 Shuffle Pied Droit ; Pied Gauche ; Pied Droit ; 1/2 tour à droite
- 5 Glisser le Pied Gauche devant en diagonal à gauche
- 6 Glisser le Pied Droit devant en diagonal à droite
- 7&8 Shuffle Pied Gauche ; Pied Droit ; Pied Gauche ; en avançant

25-32 Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Forward, Cross, Back, Sway, Sway

- 1-2 Pied Droit devant ; Pivot 1/2 tour à gauche
- 3&4 Shuffle Pied Droit ; Pied Gauche ; Pied Droit ; en avançant
- 5-6 Croiser le Pied Gauche devant pied droit ; Pied Droit derrière
- 7 Pied Gauche à gauche en balançant les hanches à gauche
- 8 Pied Droit à droite en balançant les hanches à droite

Recommencez au début et bonne danse !