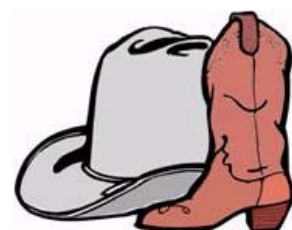


# MY PRETT BELINDA



CowCountry Rangers

**Difficulté:** Débutant  
**Musique:** Pretty Belinda - Dr Victor & The Rasta Rebels  
**Départ:** Intro de 32 temps débiter la danse sur les paroles

**Rythme :**

**Type:** Ligne, 2 murs, 32 temps, 40 pas

**Chorégraphe:** VIKKI MORRIS

cowcountry-rangers.ch 13 janvier 2015

## 1-8 R CROSS ROCK RECOVER, R SIDE SHUFFLE, L CROSS ROCK RECOVER, L SIDE SHUFFLE

- 1-2 Pied Droit croisé devant pied Gauche, Revenir sur Pied Gauche  
3&4 Pied Droit à droite, Pied Gauche à côté pied droit, Pied Droit à droite  
5-6 Pied Gauche croisé devant pied droit, Revenir sur pied Droit  
7&8 Pied Gauche à gauche, Pied Droit à côté pied gauche, Pied Gauche à gauche (12:00)

## 9-16 WEAVE LEFT, R ROCKING CHAIR TO L DIAGONAL

- 1-2 Pied Droit croisé devant pied gauche, Pied Gauche à gauche  
3-4 Pied Droit croisé derrière pied gauche, Pied Gauche à gauche  
5-6 Pied Droit devant, Revenir sur pied gauche  
7-8 Pied Droit derrière, Revenir sur pied gauche (12:00)

## 17-24 PADDLE 1/4 L X2, JAZZ BOX STEP FWD L

- 1-2 Pied Droit devant, Pivot 1/4 tour à gauche (9:00)  
3-4 Pied Droit devant, Pivot 1/4 tour à gauche (comptes 1-4 utiliser les hanches pour les paddle) (6:00)  
5-8 Pied Droit devant, Pied Gauche derrière, Pied Droit à droite, Pied Gauche devant

## 25-32 R LOCK, R LOCK STEP TO R DIAGONAL, L LOCK, L LOCK STEP TO L DIAGONAL

- 1-2 Pied Droit à droite en diagonale, Pied Gauche croise derrière pied droit  
3&4 Pied Droit à droite en diagonale, Pied Gauche croise derrière pied droit, Pied Droit à droite en diagonale  
5-6 Pied Gauche à gauche en diagonale, Pied Droit croise derrière pied gauche  
7& Pied Gauche à gauche en diagonale, Pied Droit croise derrière pied Gauche,  
8 Pied Gauche à gauche en diagonale

**Recommencez au début et bonne danse !**

Gérald Vonlanthen Cours de danse  
[+41 79 382 05 27](tel:+41793820527)

+4126 / 475 34 20

[www.cowcountry-rangers.ch](http://www.cowcountry-rangers.ch)  
1720 Corminboeuf