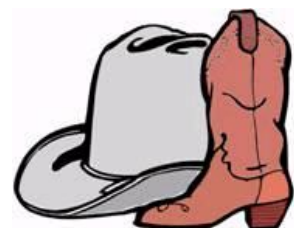


# 6 Months And 18 Days



CowCountry Rangers

**Difficulté:** Débutant  
**Musique:** I Have Been Lonely de Blake Shelton (125 bpm)  
**Intro:** 32 temps, sur les paroles  
**Rythme :**  
**Type:** CLD Ligne, 4 murs, 32 temps, 40 pas

**Chorégraphe:** Gaye Teather (UK) août 2007

cowcountry-rangers.ch 28 avril 2015

## **1-8 Side, Together, Chasse Right, Cross Rock, Shuffle 1/2 Turn Left**

1-2 Pied Droit à droite, Pied Gauche près du pied droit  
3&4 Pied Droit à droite, Pied Gauche près du pied droit, Pied Droit à droite  
5-6 Pied Gauche croiser devant pied droit, Revenir sur Pied Droit  
7&8 Shuffle 1/2 tour à gauche – gauche-droit-gauche (6 :00)

## **9-16 Side, Together, Chasse 1/4 Turn Right, Step, Pivot 1/2 Turn Right, Shuffle Forward**

1-2 Pied Droit à droite, Pied Gauche près du pied droit  
3&4 Pied Droit à droite, Pied Gauche près du pied droit, Pied Droit 1/4 de tour à droite  
5-6 Pied Gauche devant, Pied Droit 1/2 tour à droite  
7&8 Pied Gauche devant, Pied Droit près du pied gauche, Pied Gauche devant (3 :00)

## **17-24 Forward Rock, Shuffle Back, Back Rock, Shuffle Forward**

1-2 Rock Pied Droit devant, Revenir sur Pied Gauche  
3&4 Pied Droit derrière, Pied Gauche près du pied droit, Pied Droit derrière  
5-6 Rock Pied Gauche derrière, Revenir sur Pied Droit  
7&8 Pied Gauche devant, Pied Droit près du pied gauche, Pied Gauche devant

## **25-32 Step, Pivot 1/2 Turn, Left Triple 1/2 Turn Left, Slide Back Left, Slide Back Right, Coaster Cross**

1-2 Pied Droit devant, Pied Gauche 1/2 tour à gauche  
3&4 Triple pas 1/2 tour à gauche - droit-gauche-droit (3 :00)  
5 Glisser Pied Gauche derrière et flex le genou droit devant  
6 Glisser Pied Droit derrière et flex le genou droit devant  
7&8 Pied Gauche derrière, Pied Droit près du pied gauche, Pied Gauche croiser devant pied droit

**Recommencez au début et bonne danse !**

Gérald Vonlanthen Cours de danse +4126 / 475 34 20  
[+41 79 382 05 27](tel:+41793820527)

[www.cowcountry-rangers.ch](http://www.cowcountry-rangers.ch)  
1720 Corminboeuf