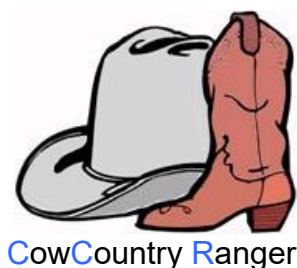


# THROW AWAY THE KEY



**Difficulté:** Intermédiaire  
**Musique:** Wake Me Up par Hélène Fischer  
**intro:** 24 Temps départ sur les paroles – 3 restarts  
**Rythme :**  
**Type:** LD Ligne, 2 murs, 68 temps, 85 pas

**Chorégraphe:** Alison Biggs & Peter Metelnick, UK (2012)

cowcountry-rangers.ch mardi 13 septembre 2016

## 1-8 R SIDE, L BEHIND/SIDE /CROSS, R SIDE, L TOUCH, 1/4 TURN, 1/2 TURN , 1/2 TURN

1-2 Pied Droit à droite - Pied Gauche Croisé derrière pied droit (12:00)  
& 3 Pied Droit à droite - Pied Gauche Croisé devant pied droit  
4-5 Pied Droit à droite - Pied Gauche touche Pointe à côté du pied droit  
6-7 Pied Gauche 1/4 de tour à gauche - 1/2 tour à gauche et Pied Droit derrière (03:00)  
8 1/2 tour à gauche et Pied Gauche devant (09:00)

Option :

Plus facile sur les comptes 6 à 8 : 1/4 de tour à gauche et Pied Gauche devant Pied Droit devant - Pied Gauche devant (09:00)

## 9-16 R FWD SHUFFLE, L STEP, PIVOT 1/2 TURN, L FWD SHUFFLE, 1/4 TURN, TOUCH

1&2 Shuffle en avançant Pied Droit, Pied Gauche, Pied Droit,  
3-4 Pied Gauche devant - Pivot 1/2 tour à droite  
5&6 Shuffle en avançant Pied Gauche, Pied Droit, Pied Gauche,  
7-8 1/4 de tour à gauche et Pied Droit à droite - Pied Gauche touche Pointe à côté pied droit (12:00)  
**8 Pied Gauche à côté pied droit**

**Restarts 1 - 2**

1-8 et 9-16 durant les murs 3 et 6, face au mur de 12:00 heures

## 17-24 L SIDE, R BEHIND/SIDE /CROSS, L SIDE, R TOGETHER, L SIDE SYNCOPATED ROCK/RECOVER, R SIDE STEP

1-2 Pied Gauche à gauche - Pied Droit Croisé derrière Pied Gauche  
&3 Pied Gauche à gauche - Pied Droit Croisé devant Pied Gauche  
4-5 Pied Gauche à gauche - Pied Droit à côté Pied Gauche  
6-7 Pied Gauche Rock à gauche - Revenir sur Pied Droit  
& 8 Pied Gauche à côté pied droit - Pied Droit à droite

## 25-32 CROSS, SIDE, COASTER STEP, R FWD STEP, PIVOT 1/4 TURN, STEP, PIVOT 1/2 TURN

1-2 Croiser Pied Gauche devant pied droit - Pied Droit à droite  
3&4 Pied Gauche derrière - Pied Droit à côté pied Gauche - Pied Gauche devant

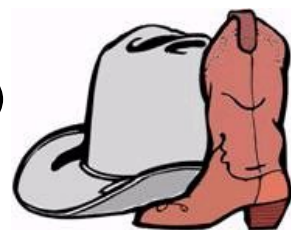
**Restart 3 - durant le mur 7, face à 12:00 heures**

5-6 Pied Droit devant - Pivot 1/4 de tour à gauche  
7-8 Pied Droit devant - Pivot 1/2 tour à gauche 03:00

## 33-40 R FWD WIZARD STEP, L JAZZ BOX, HEEL SWITCHES (x2)

1-2& Pied Droit devant en diagonale - Pied Gauche Lock derrière pied droit - Pied Droit devant  
3-4 Pied Gauche devant - Pied Droit Croisé devant pied gauche  
5-6 Pied Gauche derrière - Pied Droit à droite  
7&8& Talon Gauche devant - Pied Gauche à côté pied droit - Talon Droit devant - Pied Droit à côté pied gauche

# THROW AWAY THE KEY (suite)



CowCountry Rangers

## 41-48 L FWD WIZARD STEP, JAZZ BOX, HEEL SWITCHES (2x2)

- 1-2& Pied Gauche devant en diagonale - Lock du Pied Droit derrière pied gauche - Pied Gauche devant  
3-4 Pied Droit devant - Pied Gauche Croisé devant pied droit  
5-6 Pied Droit derrière - Pied Gauche à gauche  
7&8& Talon Droit devant - Pied Droit à côté pied gauche - Talon Gauche devant - Pied Gauche à côté pied droit

## 49-56 SYNCOPATED MONTEREY 1/4 TURN, WALK, WALK, ROCK STEP, 1/2 TURN AND SHUFFLE FWD

- 1 & Pied Droit Pointe à droite - 1/4 de tour à droite sur le Pied Gauche et Pied Droit à côté du pied gauche 06:00  
2 & Pied Gauche Pointe à gauche - Pied Gauche à côté pied droit  
3-4 Pied Droit devant - Pied Gauche devant  
5-6 Pied Droit Rock devant - Revenir sur Pied Gauche  
7&8 1/2 tour à droite et Shuffle Pied Droit, Pied Gauche, Pied Droit, en avançant 12:00

## 57-64 1/2 TURN AND SHUFFLE BACK, BACK ROCK STEP, SAMBA STEP (x2)

- 1&2 1/2 tour à droite et Shuffle Pied Gauche, Pied Droit, Pied Gauche, en reculant 06:00  
3-4 Pied Droit Rock derrière - Revenir sur Pied Gauche  
5&6 Pied Droit Croisé devant pied gauche - Pied Gauche Rock à gauche - Revenir sur Pied Droit  
7&8 Pied Gauche Croisé devant pied droit - Pied Droit Rock à droite - Revenir sur Pied Gauche

## 64-68 JAZZ BOX, CROSS.

- 1-2 Pied Droit Croisé devant pied gauche - Pied Gauche derrière  
3-4 Pied Droit à droite - Pied Gauche Croisé devant pied droit

### Reprises 1 et 2

**Durant les murs 3 et 6, face au mur de 12:00 heures, faire les 15 premiers comptes  
Changer le compte 16 pour Pied Gauche à côté pied droit et recommencer la danse depuis le début face au mur de 12:00 heures**

### Reprise 3

**Durant le mur 7, face à 12:00 heures. Faire les 28 premiers comptes et recommencer la danse depuis le début face au mur de 12:00 heures**

Finale optionnelle

Sur la finale, vous êtes face au mur de 06:00 heures lorsque vous avez fait les 16 premiers comptes. Pour finir face au mur de 12:00 heures faire : &1-2 : Pied Gauche derrière - Pied Droit Croisé devant pied gauche - Dérouler 1/2 tour à gauche

**Recommencez au début et bonne danse !**

Gérald & Chantal Vonlanthen Cours de danse +41 (0)26 475.34.20  
+41 (0)79 382 05 27

[www.cowcountry-rangers.ch](http://www.cowcountry-rangers.ch)

1720 Corminboeuf