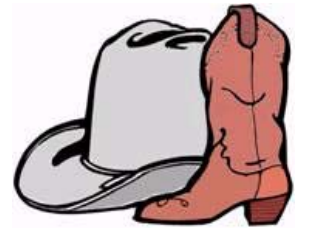


NO WAY JOSE



CowCountry Rangers

Difficulté: Débutant

Musique: Somewhere In Between (Dude Mowrey) (CD: *Dude Mowrey*)
No Way Jose (Ray Kennedy)(CD: *Country Dance Mixes*)

Type: Ligne, 4 murs, 32 pas, 32 comptes

Chorégraphe: Shirley Johnson (US)

Danse proposée par cowcountry-rangers.ch

1 à 12 Talons

1 à 4: talon droit devant; pied droit touche près du pied gauche;
talon droit devant; déposer le pied droit près du pied gauche;

5 à 8: talon gauche devant; pied gauche touche près du pied droit;
talon gauche devant; déposer le pied gauche près du pied droit;

1 à 4: talon droit devant; déposer le pied droit près du pied gauche;
talon gauche devant; déposer le pied gauche près du pied droit;

13 à 18 Kicks, Pas arrière, Stomp

1 - 2: lancer «kick» le pied droit devant; lancer «kick» le pied droit devant;
3 - 4: pas du pied droit derrière; pas du pied gauche derrière;
5 - 6: pas du pied droit derrière; frapper le sol avec (stomp) le pied gauche devant;

19 à 22 Ecart des talons modifié

1 - 2: pivoter les talons vers l'intérieur; vers l'extérieur;
3 - 4: pivoter les talons vers l'intérieur; vers l'extérieur;

23 à 26 Pivots

1 - 2: pas gauche devant; pivoter ½ tour vers la droite;
3 - 4: pas gauche devant; pivoter ¼ de tour vers la droite;

27 à 32 Strut

1 - 2: talon gauche devant; laisser tomber la pointe du pied gauche;
3 à 4: talon droit devant; laisser tomber la pointe du pied droit;
5 - 6: talon gauche devant; laisser tomber la pointe du pied gauche.

Recommencez au début et bonne danse !

Gérald Vonlanthen Cours de danse
<http://ccr.isuisse.com>

+4126 / 475 34 20

www.cowcountry-rangers.ch

1720 Corminboeuf