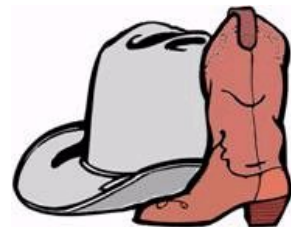


# AH SI



CowCountry Rangers

Difficulté : Débutants

Musique : Te Quiero Mas par Formula Albierta 130 bpm  
Levantando Las Manos par El Simbolo 128 bpm

Type : Ligne, 4 murs, 32 temps, 32 pas

Intro : 32 comptes

Chorégraphe : Rita Masur

**cowcountry-rangers.ch** 23 janvier 2018

## 1-8 CONGA WALKS

- 1-2 Pied Droit en avant - Pied Gauche en avant
- 3-4 Pied Droit en avant - Pied Gauche touche pointe à gauche
- 5-6 Pied Gauche en arrière - Pied Droit en arrière
- 7-8 Pied Gauche en arrière - Pied Droit touche pointe à droit

## 9-16 CONGA WALKS

- 1-2 Pied Droit en avant - Pied Gauche en avant,
- 3-4 Pied Droit en avant - Pied Gauche touche pointe à gauche
- 5-6 Pied Gauche en arrière - Pied Droit en arrière
- 7-8 Pied Gauche en arrière - Pied Droit touche pointe à droite

## 17-24 STEP TOUCHES

- 1-2 Pied Droit en avant - Pied Gauche touche pointe à gauche
- 3-4 Pied Gauche en avant - Pied Droit touche pointe à droite
- 5-6 Pied Droit en avant - Pied Gauche touche pointe à gauche
- 7-8 Pied Gauche en avant - Pied Droit touche pointe à droite

## 25-32 TURN AND BUMPS

- 1-2 Pied Droit en arrière - Pied Gauche en arrière
- 3-4 Pied Droit 1/4 de tour à droite - Pied Gauche à côté du pied droit (3h 00)
- 5-6 Coup de hanche à Droite - à Gauche
- 7-8 Coup de hanche à Droite - à Gauche

Option pour les initiés exécuter un Jazz Box 1/4 de tour à droite sur les comptes 25 à 28

**Recommencez au début avec le sourire !**

Gérald & Chantal Vonlanthen Cours de danse +41 (0)26 475 34 20  
+41 (0)79 382 05 27

[www.cowcountry-rangers.ch](http://www.cowcountry-rangers.ch)

Fribourg  
1720 Corminboeuf