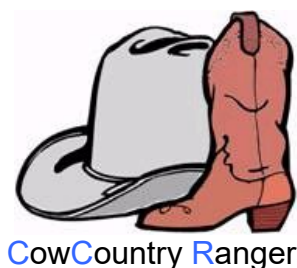


Lonely Drum



Difficulté : Débutants

Musique : Lonely Drum - Aaron Goodvin

Type : Ligne, 4 murs, 32 temps, 46 pas

Intro : 40 temps

Rythme :

Chorégraphe : Darren Mitchell (Au) juin 2017

cowcountry-rangers.ch 05 février 2018

1 à 8 Stomp, Bounce, Bounce, Bounce, Toe-Heel-Stomp, Toe-Heel-Stomp

- 1&2 Stomp Pied Droit devant - Lever le Talon Droit - Talon Droit sur le sol
&3&4 Lever le Talon Droit - Talon Droit sur le sol - Lever le Talon Droit - Talon Droit sur le sol
5&6 Toucher la pointe Gauche près du pied droit - Toucher Talon Gauche près du pied droit - Stomp Pied Gauche devant
7&8 Toucher Pied Droit près du pied gauche - Toucher Talon Droit près du pied gauche - Stomp Pied Droit devant (12 :00)

9 à 16 Paddle Turn, Shuffle Across, Hip-Hip-Hip, Behind-Side-Across

- 1-2 Pied Gauche devant - Pivoter 1/4 de tour à droite poids sur Pied Droit
3&4 Pied Gauche croiser devant pied droit - Pied Droit à droite - Pied Gauche croiser devant pied droit
5&6 Pied Droit à droite et pousser les hanches à droit-gauche-droit
7&8 Pied Gauche croiser derrière pied droit - Pied Droit à droite - Pied Gauche croiser devant Pied Droit (3:00)

17 à 24 Toe & Toe & Heel & Heel, Together, Walk, Walk, Shuffle Forward

- 1& Toucher Pointe Droite à droite - Pied Droit près du pied gauche
2& Toucher Pointe Gauche à gauche - Pied Gauche près du pied droit
3& Toucher Talon Droit devant - Pied Droit près du pied gauche
4& Toucher Talon Gauche devant - Pied Gauche près du pied droit
5-6 Pied Droit devant - Pied Gauche devant
7&8 Pied Droit devant - Pied gauche près du pied droit - Pied Droit devant (3 :00)

25 à 32 Pivot Turn, Shuffle Forward, Step, Drag, Step, Drag

- 1-2 Pied Gauche devant - Pivoter 1/2 tour à droite et poids sur Pied Droit
3&4 Pied Gauche devant - Pied Droit près du pied gauche - Pied Gauche devant
5-6 Pied Droit un grand pas devant - (drag) Glisse Pied Gauche vers le pied droit
7-8 Pied Gauche un grand pas devant - (drag) Glisse Pied Droit vers le pied gauche (9 :00)

Tag : A la fin du 3ème mur, vous êtes sur le 4ème mur

1 à 8 Forward Rock, Back Shuffle, Back Rock, Forward Shuffle

- 1-2 Rock Pied Droit devant - Revenir sur Pied Gauche
3&4 Pied Droit derrière - Pied Gauche près du pied droit - Pied Droit derrière
5-6 Rock Pied Gauche derrière - Revenir sur Pied Droit
7&8 Pied Gauche devant - Pied Droit près du pied gauche - Pied Gauche devant

Recommencez au début avec le sourire !

Gérald & Chantal Vonlanthen Cours de danse +41 (0)26 475 34 20
+41 (0)79 382 05 27

www.cowcountry-rangers.ch
Fribourg
1720 Corminboeuf