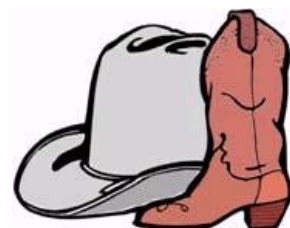


JUST A MINUTE



CowCountry Rangers

Difficulté : Débutants

Musique : Wait A Minute (Sara Evans) [144bpm]
Born In The Dark (Dough Stone) 148 bpm **CD 07/04**
Girls Like That (Travis Tritt) 159 bpm
Crazy From The Heat by The Bellamy Brothers [139 bpm
All American Country Boy by Alan Jackson [146 bpm

Type : Ligne, 4 murs, 32 pas, 42 comptes

Chorégraphe : Eddie Ainsworth & Lee Birks (UK) * juin 99

Danse proposée par cowcountry-rangers.ch

1 à 8 Kick ball change, Kick ball change, Kick devant, Kick à droite, Coaster step

- 1 & 2 Kick ball change droit (kick droit devant, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pied gauche sur place)
3 & 4 Kick ball change droit (kick droit devant, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pied gauche sur place)
5 – 6 Kick droit devant, kick droit à droite
7 & 8 Coaster step droit (pas droit derrière, pas gauche à côté du pied droit, pas droit devant)

9 à 16 Kick ball change, Kick ball change, Kick devant, Kick à gauche, Coaster step

- 1 & 2 Kick ball change gauche (kick gauche devant, ramener le pied gauche à côté du pied droit, pied droit sur place)
3 & 4 Kick ball change gauche (kick gauche devant, ramener le pied gauche à côté du pied droit, pied droit sur place)
5 – 6 Kick gauche devant, kick gauche à gauche
7 & 8 Coaster step gauche (pas gauche derrière, pas droit à côté du pied gauche, pas gauche devant)

17 à 24 Shuffle droit, Shuffle gauche, Rock step droit devant, Turn, Turn

- 1 & 2 Shuffle droit devant (pas droit devant, ramener le pied gauche à côté du pied droit, pas droit devant)
3 & 4 Shuffle gauche devant (pas gauche devant, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pas gauche devant)
5 – 6 Rock step droit devant (pas droit devant, revenir sur le pied gauche)
7 Sur pied gauche : 1/2 tour à droite en posant le pied droit devant
8 Sur pied droit : 1/2 tour à droite en posant le pied gauche derrière

25 à 32 1/2 tour-shuffle devant, Rocks tep gauche devant, Coaster step, Pivot 1/4 de tour gauche

- 1 Sur pied gauche : 1/2 tour à droite en posant le pied droit devant
& 2 Pas gauche à côté du pied droit, pas droit devant
3 – 4 Rock step gauche devant (pas gauche devant, revenir sur le pied droit)
5 & 6 Coaster step gauche (pas gauche derrière, pas droit à côté du pied gauche, pas gauche devant)
7 – 8 Pivot 1/4 de tour à gauche (pas droit devant, 1/4 de tour à gauche en passant le poids du corps sur le pied gauche)

Recommencez au début et bonne danse !