

SEX ON THE BEACH

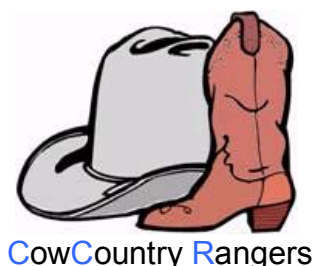
Difficulté : Débutant / Intermédiaire

Musique : " Sex on the Beach " (T-Spoon)

Type : Ligne, 4 murs, 44 pas, 32 comptes

Chorégraphe : Tom Clarke

Danse proposée par cowcountry-rangers.ch



1-8 ROCK FWD, ROCK BACK, ROCK SIDE LEFT, ROCK SIDE RIGHT

- 1&2 Pied G devant avec le poids, retour du poids sur le pied D derrière, pied G à côté du pied D
3&4 Pied D derrière avec le poids, retour du poids sur le pied G devant, pied D à côté du pied G
5&6 Pied G à G avec le poids, retour du poids sur le pied D à D, pied G à côté du pied D
7&8 Pied D à D avec le poids, retour du poids sur le pied G à G, pied D à côté du pied G

9-16 STEP 1/2 TURN RIGHT, SHUFFLE LEFT, STEP 1/2 TURN LEFT, SHUFFLE RIGHT

- 1 - 2 Pied G devant, pivot 1/2 tour à D pied D sur place
3&4 Pied G devant, pied D à côté du pied G, pied G devant
5 - 6 Pied D devant, pivot 1/2 tour à G pied G sur place
7&8 Pied D devant, pied G à côté du pied D, pied D devant

17-24 DIAGONAL LEFT STEP SLIDE, DIAGONAL RIGHT STEP SLIDE

- 1& Pied G devant en diagonal à G, glisser la pointe du pied D à côté du pied G
2& Pied G devant en diagonal à G, glisser la pointe du pied D à côté du pied G
3& Pied G devant en diagonal à G, glisser la pointe du pied D à côté du pied G
4 Pied G devant en diagonal à G
5& Pied D devant en diagonal à D, glisser la pointe du pied G à côté du pied D
6& Pied D devant en diagonal à D, glisser la pointe du pied G à côté du pied D
7& Pied D devant en diagonal à D, glisser la pointe du pied G à côté du pied D
8 Pied D devant en diagonal à D

25-32 JAZZ BOX STEP, JAZZ BOX STEP WITH 1/4 TURN RIGHT

- 1 - 2 Pied G devant, pied D croisé devant le pied G
3 - 4 Pied G derrière légèrement à G, pied D à côté du pied G
5 - 6 Pied G devant, pied D croisé devant le pied G
7 - 8 Pied G derrière avec 1/4 tour à D, pied D à côté du pied G

Recommencez au début et bonne danse !

Gérald Vonlanthen Cours de danse

<http://ccr.isuisse.com>

+4126 / 475 34 20

www.cowcountry-rangers.ch

1720 Corminboeuf