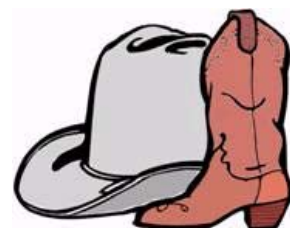


ELVIS ROCK



CowCountry Rangers

Difficulté : intermédiaire

Musiques : Jailhouse Rock by Elvis Presley
Elvis & Andy - Confederate Railroad
I Try To Think About Elvis - Patty Loveless (152 BMP)
What the Cowgirls do Dancin' Leather(149rpm)
If you only knew The mavericks(168rpm)

Type : Ligne 2 murs, 32 pas, 32 comptes

Chorégraphe : Vickie Vance-Johnson & Kevin Johnson

Danse proposée par cowcountry-rangers.ch

1 – 8 HIP AND KNEE ROLLS

- 1-2 Rotation du genou gauche de droite à gauche.
- 3-4 Rotation du genou gauche de droite à gauche.
- 5 Torsion du genou droit à l'intérieur.
- 6 Genou droit revient en place et torsion du genou gauche à l'intérieur.
- 7 Genou gauche revient en place et torsion du genou droit à l'intérieur.
- 8 Torsion genou gauche à l'intérieur

9 – 16 STRUTS

- 1-2 Pointe gauche croise devant pied droit, déposer le talon
- 3-4 Pointe droite croise devant pied gauche, déposer le talon
- 5-6 Pointe gauche croise devant pied droit, déposer le talon
- 7-8 Pointe droite croise devant pied gauche, déposer le talon

17 – 24 PIVOTS & SWIVELS

- 1-2 Pied gauche devant et ½ tour à droite (poids sur le pied droit)
- 3-4 Gauche devant, ¼ de tour à gauche et pointer droit près du gauche.
- 5-6 Swivel pied gauche à droite, talon droit près du gauche. Swivel pied gauche à gauche, pointe droite près du gauche.
- 7-8 Swivel pied gauche à droite, talon droit près du gauche. Swivel pied gauche à gauche, pointe droite près du gauche.

25 – 32 HEEL DIGS

- 1-2 Talon droit devant, revenir à côté du gauche.
- 3-4 Talon gauche devant, revenir à côté du droit.
- 5-6 Talon droit devant, revenir à côté du gauche.
- 7-8 Déposer la pointe du pied gauche à gauche, pause.

Recommencez au début et bonne danse !

Gérald Vonlanthen Cours de danse

<http://ccr.isuisse.com>

+4126 / 475 34 20

www.cowcountry-rangers.ch

1720 Corminboeuf