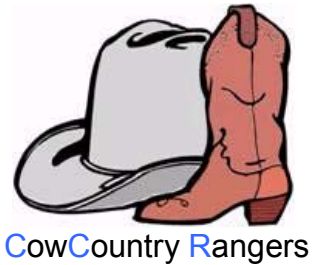


# COTTON EYED JOE



**Difficulté :** débutant  
**Musique :** Cotton Eyed Joe by Rednex (136 rpm)  
Polka des écureuils  
La famille Martineau  
**Rythm :** WCS  
**Type :** Couple cercle, 44 pas, 32 comptes  
**Chorégraphe :** inconnu

**Danse proposée par** cowcountry-rangers.ch

Départ en position " SweetHeart "

## 1 à 8 pointé ; kicks ; chassé arrière

1. pied Gauche pointé devant le droit
2. pied Gauche kick
- 3 & 4. pied Gauche progressif arrière (Gauche,Droit,Gauche)
5. pied Droit pointé devant gauche
6. pied Droit kick
- 7 & 8. pied Droit progressif arrière (Droit,Gauche,Droit)

## 9 à 16 Répéter 1 à 8

## 17 à 24 Chassé avant

- 1 & 2. pied Gauche progressif avant (Gauche,Droit,Gauche)
- 3 & 4. pied Droit progressif avant (Droit,Gauche,Droit)
- 5 & 6. pied Gauche progressif avant (Gauche,Droit,Gauche)
- 7 & 8. pied Droit progressif avant (Droit,Gauche,Droit)

## 25 à 32 Répéter 17 à 24

33 à 40 FIGURE-3 (femme fait le tour de l'homme) **VERSION RÉGIONAL QUEBEC** ajout de 8 pas

| HOMME                                     | FEMME  |
|---|--|
| 1 & 2. Pied Gauche progressif arrière GDG | 1 & 2. Pied Gauche progressif avant avec 1/4 tour à Gauche.(passé devant face à homme) GDG |
| 3 & 4. Pied Droit progressif avant DGD    | 3 & 4. Pied Droit progressif avant avec 1/4 tour à Gauche DGD                              |
| 5 & 6. Pied Gauche de côté GDG            | 5 & 6. Pied Gauche progressif avant avec 1/4 tour à Gauche GDG.                            |
| 7 & 8. Pied Droit sur place GDG           | 7 & 8. Pied Droit 3/4 tour à Gauche DGD (tour sous le bras)                                |

**Recommencez au début et bonne danse !**