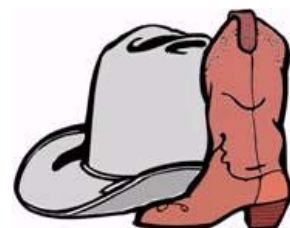


J'AI DU BOOGIE



CowCountry Rangers

- Difficulté :** Débutant / Intermédiaire
- Musique :** "J'ai du Boogie" (Scooter Lee)
- Rythm :** WCS
- Description :** Danse en ligne 4 murs, 64 pas, 64 comptes,
- Chorégraphe :** Max Perry

Danse proposée par cowcountry-rangers.ch

Cette danse fait partie des danses en ligne sélectionnées pour le

[Championnat Canadien de Danse Country de Victoriaville](#) le 3-4-5 & 6 Mai 2001

Ainsi que du [Grand Prix de Danse Country de Montréal](#) le 18-19 & 20 Mai 2001.

1-8 2 TOE-HEEL STEPS FORWARD, KICK FORWARD TWICE, STEP BACK, TOUCH BACK

- 1-2 Pointe du pied Droit devant, déposer le talon Droit
3-4 Pointe du pied Gauche devant, déposer le talon Gauche
5-6 2 Coups de pied Droit devant
7-8 Pied Droit derrière, toucher la pointe du pied Gauche derrière

9-16 1 & 1/2 TURN LEFT, HITCH

- 1-2 Pied Gauche devant, tourner 1/2 tour à Gauche sur la plante du pied Gauche
3-4 Pied Droit derrière, tourner 1/2 tour à Gauche sur la plante du pied Droit
5-6 Pied Gauche devant, tourner 1/2 tour à Gauche sur la plante du pied Gauche
7-8 Pied Droit derrière, lever le genou Gauche

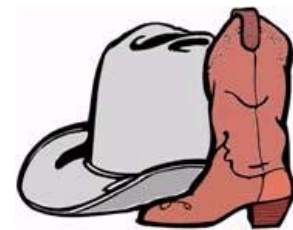
Note : Si c'est trop de tours pour vous, remplacé par
3 pas marchés devant, pied devant & tourner 1/2 tour en levant le genou.

17-24 STEP FORWARD, SLIDE TOGETHER, FORWARD, SCUFF, FORWARD, SLIDE, FORWARD, SCUFF

- 1-2 Pied Gauche devant, glisser le pied Droit à côté du pied Gauche,
3-4 Pied Gauche devant, frapper et glisser le talon Droit sur le sol devant
5-6 Pied Droit devant, glisser le pied Gauche à côté du pied Droit,
7-8 Pied Droit devant, frapper et glisser le talon Gauche sur le sol devant

25-32 TOE-HEEL JAZZ BOX TURNING 1/4 LEFT

- 1-2 Pointe du pied Gauche croisé devant le pied Droit, déposer le talon Gauche
3-4 Pointe du pied Droit derrière, déposer le talon Droit (vous débiter le 1/4 tour à Gauche)
5-6 En tournant 1/4 tour à Gauche pointe du pied Gauche à Gauche, déposer le talon Gauche,
7-8 Pied Droit à côté du pied Gauche, pause & frapper des mains



33- 40 HEEL - TOE TWISTS TO THE LEFT THEN TO THE RIGHT

- 1-2 Pivoter les talons à Gauche, pivoter les pointes à Gauche
- 3-4 Pivoter les talons à Gauche, pause en frappant des mains
- 5-6 Pivoter les talons à Droit, pivoter les pointes à Droite
- 7-8 Pivoter les talons à Droit, pause en frappant des mains

41-48 2 HALF MONTEREY TURNS

- 1 Toucher la pointe du pied Droit à Droite
- 2 Pied Droit à côté du pied Gauche en 1/2 tour à Droite sur la plante du pied Gauche en transférant le poids à Droite
- 3-4 Toucher la pointe du pied Gauche à Gauche, pied Gauche à côté du pied Droit
- 5-8 Répéter le 1/2 Monterey turn (comptes 1-4 ci-haut)

49-56 RIGHT SIDE ROCK STEP INTO SLOW SAILOR SHUFFLES

- 1-2 Pied Droit à Droite avec le poids, retour du poids sur le pied Gauche sur place
- 3-4 Pied Droit croisé derrière le pied Gauche, pied Gauche à Gauche avec le poids
- 5-6 Retour du poids sur le pied Droit sur place, pied Gauche croisé derrière le pied Droit
- 7-8 Pied Droit à Droite avec le poids, retour du poids sur le pied Gauche sur place

57-64 2 SLOW 1/2 TURNS LEFT

- 1-2 Pied Droit devant, pause
- 3-4 Tourner 1/2 tour à Gauche & pied Gauche à Gauche, pause
- 5-8 Répéter le 1/2 tour (comptes 1-4 ci-haut)

Recommencez au début et bonne danse !

Gérald Vonlanthen Cours de danse

+4126 / 475 34 20

www.cowcountry-rangers.ch

1720 Corminboeuf

<http://ccr.isuisse.com>