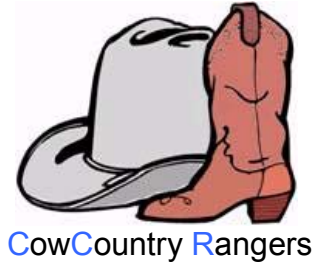


THE FREEZE



- Niveau :** Débutants
- Musique :** Sur tout rythme 4/4 (env. 130 BMP)
Bop (Dan Seals) (146)
High Test Love (Scooter Lee) (166)
- Type :** Ligne, 4 murs, 16 pas 16 comptes
- Chorégraphe :** Inconnu

Danse proposée par cowcountry-rangers.ch

1 à 8 Vine à droite, Hop et Hitch, Vine à gauche, Hop et hitch

- 1 – 3 Vine à droite (pas droit à droite, croiser le pied gauche derrière le pied droite, pas droit à droite)
4 Hop sur le pied droit et hitch gauche (lever le genou gauche)
5 - 6 - 7 Vine à gauche (pas gauche à gauche, croiser le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche à gauche)
8 Hop sur le pied gauche et hitch droit (lever le genou droit)

9 à 12 Marche en arrière, Hop et hitch

- 1 - 2 - 3 Pas droit derrière, pas gauche derrière, pas droit derrière
4 Hop sur le pied droit et hitch gauche

13 à 16 Rock step devant, Devant, Hop avec ¼ de tour à gauche

- 1 – 2 Rock step gauche devant (pas gauche devant, revenir sur le pied droit)
3 Pas gauche devant
4 Hop sur le pied gauche en faisant ¼ de tour à gauche

Recommencez au début et bonne danse !

Gérald Vonlanthen Cours de danse
<http://ccr.isuisse.com>

+4126 / 475 34 20

www.cowcountry-rangers.ch
1720 Corminboeuf