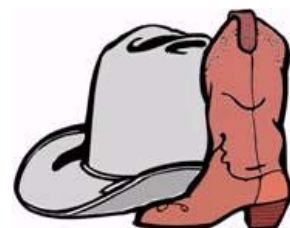


SCRAP IT



CowCountry Rangers

Difficulté : Débutant – Dance B
Musique : Scap Piece Of Paper (Paul Brandt)
Type : Ligne , 4 murs, 55 pas, 48 comptes
Chorégraphe : Kathy K. (Ontario)

Danse proposée par cowcountry-rangers.ch

1 à 8 Walk, Walk, Tap, Step, ½ turn, Triple step, Kick ball change

1 – 2 Pas droit devant, pas gauche devant
3 – 4 Touche la pointe droite derrière le talon gauche, pas droit derrière
5 & 6 Triple step avec ½ tour à gauche (Gauche Droit Gauche)
7 & 8 kick droit devant, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pas gauche sur place)

9 à 16 Walk, Walk, Tap, Step, ½ turn, Triple step, Kick ball change

1 – 2 Pas droit devant, pas gauche devant
3 – 4 Touche la pointe droite derrière le talon gauche, pas droit derrière
5 & 6 Triple step avec ½ tour à gauche (Gauche Droit Gauche)
7 & 8 kick droit devant, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pas gauche sur place)

17 à 24 Toe strut, Cross toe strut, Rock step, Coaster step

1 – 2 Toe strut droit à droite (pointe droite à droite, poser le talon droit)
3 Toe strut gauche croisé devant (pointe gauche croisée devant le pied droit,
4 poser le talon gauche)
5 – 6 Rock step droit devant (léger angle)
7 & 8 Coaster step droit (pas droit derrière, pas gauche à côté du pied droit, pas droit devant)

25 à 32 Toe strut, Cross toe strut, Rock step, Coaster step

1 – 2 Toe strut gauche à gauche
3 – 4 Toe strut droit croisé devant (pointe droit croisée devant le pied gauche, poser le talon droit)
5 – 6 Rock step gauche devant (léger angle)
7 & 8 Coaster step gauche (pas gauche derrière, pas droit à côté du pied gauche, pas gauche devant)

33 à 40 Chassé to the right, Rock back, Grapevine to the left (1/4 turn left), Hitch right

1 & 2 Pas chassé à droite (Droit Gauche Droit)
3 – 4 Rock step gauche derrière (pas gauche derrière, revenir sur le pied droit)
5 – 7 pas gauche à gauche, pas droit derrière le pied gauche, pas gauche à gauche avec ¼ de tour à gauche)
8 Hitch droit (lever le genou droit)

41 à 48 Bumps, Rotation CCW

1 – 2 Poser le pied droit à droite et faire 2 hip bump à droite
3 – 4 2 hip bumps à gauche (passer le poids du corps sur le pied gauche)
5 – 8 Rotation des hanches dans le sens inverse des aiguilles d'une montre

Recommencez au début et bonne danse !

Gérald Vonlanthen Cours de danse
<http://ccr.isuisse.com>

+4126 / 475 34 20

www.cowcountry-rangers.ch

1720 Corminboeuf