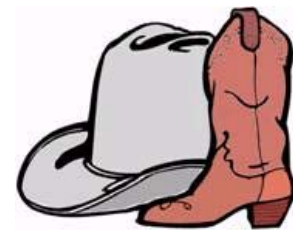


TEN ROUNDS

(a.k.a. Enduring Freedom)



CowCountry Rangers

- Difficulté :** Débutants-intermédiaires
- Musique :** Ten Rounds With Jose Cuervo by Tracy Byrd (127bpm)
Only In America by Brooks & Dunn (135 bpm)
- Type :** Ligne, 4 murs, 38 pas, 32 comptes,
- Rythm :** Cha Cha
- Chorégraphe :** Nancy A. Morgan (2001)

Danse proposée par Cowcountry-Rangers

1 à 8 KICK, KICK, COASTER STEP 2X

- 1 – 2 Kick PD devant 2x
3 & 4 Coaster step D derrière (PD derrière, PG a côté du PD, PD devant)
5 – 6 Kick PG devant 2x
7 & 8 Coaster Step G derrière (PG derrière, PD a côté du PG, PG devant)

9 à 16 TOUCH SIDES with SWITCHES, KICK, TURN, ROCK STEP, SHUFFLE

- 1 & 2 Pointer PD à droite, poser PD près du PG, Pointer PG à gauche
& 3 poser PG près du PD, pointer PD à droite
4 faire ¼ de tour à droite, kick PD devant
5 – 6 Rock PD derrière revenir sur PG
7 & 8 Shuffle Droit devant (DGD)

17 à 24 STEP, TURN, SHUFFLE, TOE STRUTS

- 1 – 2 Step Turn ½ à droite (PG devant ½ à droite PD devant)
3 & 4 Shuffle gauche devant (GDG)
5 – 6 Strut droite devant (pointe droite devant, poser le talon)
7 – 8 Strut gauche devant (pointe gauche devant, poser le talon)

25 à 32 JAZZ BOX with ¼ TURN RICHT 2X

- 1 – 2 Croiser le PD devant le PG, Pas gauche derrière avec ¼ de tour à droite
3 – 4 Pas droit à droite, Pas gauche devant
5 – 6 Croiser le PD devant le PG, Pas gauche derrière avec ¼ de tour à droite
7 – 8 Pas droit à droite, Pas gauche devant

Recommencez au début et bonne danse !

Gérald Vonlanthen Cours de danse
<http://ccr.isuisse.com>

+4126 / 475 34 20

www.cowcountry-rangers.ch
1720 Corminboeuf