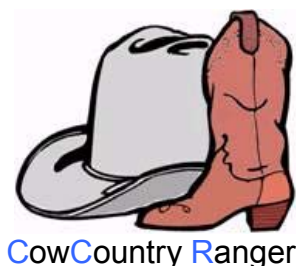


HEARTS and FLOWERS



Difficulté : Débutants/intermédiaires

Musique: Hearts and Flowers (Dave Sheriff)

Type : Ligne, 4 murs, 39 pas, 32 comptes

Chorégraphe : Adrian Churm

Danse proposée par cowcountry-rangers.ch

1 à 8 Talon (2x), Coaster step, Talon (2x), Coaster step

- 1 Talon droit devant (dans la diagonale)
- 2 Talon droit devant (dans la diagonale)
- 3 & 4 Coaster step droit (pas droit derrière, pas gauche à côté du pied droit, pas droit devant)
- 5 Talon gauche devant (dans la diagonale)
- 6 Talon gauche devant (dans la diagonale)
- 7 & 8 Coaster step gauche (pas gauche derrière, pas droit à côté du pied gauche, pas gauche devant)

9 à 16 Shuffle droit devant, Shuffle gauche devant, Rocks step croisé devant, Shuffle droit avec 1/2 tour

- 1 & 2 Shuffle droit devant (pas droit devant, ramener le pied gauche à côté du pied droit, pas droit devant)
- 3 & 4 Shuffle gauche devant (pas gauche devant, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pas gauche devant)
- 5 – 6 Rock step droit croisé devant (pas droit croisé devant le pied gauche, revenir sur le pied droit)
- 7 & 8 Shuffle droit (droite, gauche, droite) avec 1/2 tour à droite

17 à 24 Shuffle gauche avec 1/2 tour, Coaster step, Charleston

- 1 & 2 Shuffle gauche (gauche, droite, gauche) avec 1/2 tour à droite
- 3 & 4 Coaster step droit (pas droit derrière, pas gauche à côté du pied droit, pas droit devant)
- 5 – 8 Pas de charleston (pas gauche devant, kick droit devant, pas droit derrière, pointe gauche derrière)

25 à 32 Charleston, Talon gauche devant, Pointe droite derrière, 1/4 de tour à gauche

- 1 – 4 Pas de charleston (pas gauche devant, kick droit devant, pas droit derrière, pointe gauche derrière)
- 5 Talon gauche devant (dans la diagonale)
- 6 Pointe gauche derrière (dans la diagonale)
- 7 Pas gauche devant en pivotant 1/4 de tour à gauche
- 8 Touche le pied droit à côté du pied gauche

Recommencez au début et bonne danse !

Gérald Vonlanthen Cours de danse
<http://ccr.isuisse.com>

+4126 / 475 34 20

www.cowcountry-rangers.ch
1720 Corminboeuf