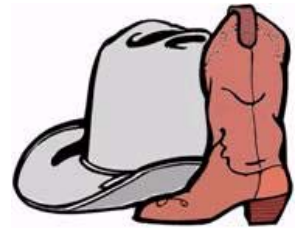


# T-BONE SHUFFLE



CowCountry Rangers

- Difficulté :** Intermédiaires
- Musique :** T-Bone Shuffle  
Pit Bulls And Chain Sawn (The Bellamy Brothers)
- Type :** Ligne, 4 murs, 48 temps
- Chorégraphe:** Peter Metelnick (1999)
- Danse proposée par** cowcountry-rangers.ch

## 1 à 16 Pas droit devant, Jackie Gleason gauche, chassé gauche devant, Pivot 1/2 tour à gauche

- 1 – 4 Pas droit devant, brush pied gauche devant, brush pied gauche en arrière croisé devant droit, brush pied gauche devant dans la diagonale
- 5 & 6 Pas chassé gauche devant
- 7 – 8 Pivot 1/2 à gauche (pas droit devant, 1/2 tour à gauche et passer le poids du corps sur le pied gauche)
- 9 – 16 **Reprendre 1 à 8**

## 17 à 24 Rock step droit croisé devant, chassé 1/2 tour à droite, Rock step gauche devant, Coaster step

- 1 – 2 Rock step droit croisé devant (pas droit croisé devant le pied gauche, revenir sur le pied gauche)
- 3 & 4 Pas chassé à droite avec 1/2 tour à droite
- 5 – 6 Rock step gauche devant
- 7 & 8 Coaster step

## 25 à 32 Rock step droit croisé devant, chassé 3/4 tour à droite, Rock step gauche devant, Triple step

- 1 – 2 Rock step droit croisé devant (pas droit croisé devant le pied gauche, revenir sur le pied gauche)
- 3 & 4 Pas chassé à droite avec 3/4 de tour à droite
- 5 – 6 Rock step gauche devant
- 7 & 8 Triple step (gauche, droite, gauche) [ou coaster step]

## 33 à 40 chassé à droite, 1/2 tour à droite, Clap, 1/2 tour à droite, Clap, Chassé à gauche

- 1 & 2 Pas chassé à droite
- 3 – 4 Sur le pied droit : 1/2 tour à droite et poser le pied gauche à gauche, pause et clap
- 5 – 6 Sur le pied gauche : 1/2 tour à droite et poser le pied droit à droite, pause et clap
- 7 & 8 Pas chassé à gauche

## 41 à 48 chassé droit devant avec 1/4 de tour gauche, chassé gauche devant, Pivot 1/2 tour gauche, Pivot 1/4 de tour à gauche

- 1 & 2 Pas chassé droit devant avec 1/4 de tour à gauche
- 3 & 4 Pas chassé gauche devant
- 5 – 6 Pas droit devant, 1/2 tour à gauche
- 7 – 8 Pas droit devant, 1/4 tour à gauche

N.B. Sur la musique des Bellamy Brothers, à la troisième reprise, ne pas exécuter les 8 derniers temps

**Recommencez au début et bonne danse !**

Gérald Vonlanthen Cours de danse  
<http://ccr.isuisse.com>

+4126 / 475 34 20

[www.cowcountry-rangers.ch](http://www.cowcountry-rangers.ch)  
1720 Corminboeuf