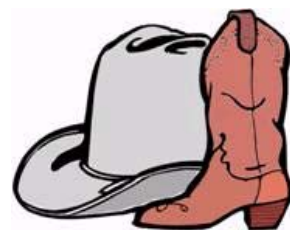


ROCKIN'



CowCountry Rangers

Difficulté : débutant/intermédiaire

Musique: Rockin' Pneumonia (Ronnie McDowell) – 116 BPM – intro 32 temps
Some Beach (Black Shelton) – 116 BMP intro 16
My Give A Damn's Busted (Jo Dee Messina) 104 Bmp
My Give A Damn's Busted (Joe Diffie) 107 BMP

Type: Ligne, 4 murs, 43 pas, 32 comptes),

Rythm :

Chorégraphe: Anita McNab, Mai 2004

Danse proposée par cowcountry-rangers.ch

1 – 8 WALK FORWARD RIGHT & LEFT, SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP, SHUFFLE ½ TURN TO THE LEFT

- 1, 2 Pied Droit en avant, Pied Gauche en avant
- 3 & 4 Shuffle avant Droit, Gauche, Droit
- 5, 6 Pied gauche avant, revenir sur pied droit
- 7 & 8 Shuffle avant en faisant 1/2 tour à gauche, Gauche Droit Gauche (face au mur 6h00)

9 – 16 WALK FORWARD RIGHT & LEFT, SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP, SHUFFLE 1/2 TURN TO THE LEFT

- 1, 2 Pied Droit en avant, Pied Gauche en avant
- 3 & 4 Shuffle avant Droit, Gauche, Droit
- 5, 6 Pied gauche avant, revenir sur pied droit
- 7 & 8 Shuffle avant en faisant 1/2 tour à gauche, Gauche Droit Gauche (face au mur 12h00)

17 – 24 SLIDE TOUCH, AND SLIDE TOUCH AND , WALK FORWARD RIGHT & LEFT (X 2)

- 1 & Glisser & pointer pied droit avant, glisser & assembler pied droit au pied gauche
- 2 & Glisser & pointer pied gauche avant, glisser & assembler pied gauche au pied droit
- 3, 4 Pied Droit en avant, Pied Gauche en avant
- 5 & Glisser & pointer pied droit avant, glisser & assembler pied droit au pied gauche
- 6 & Glisser & pointer pied gauche avant, glisser & assembler pied gauche au pied droit
- 7, 8 Pied Droit en avant, Pied Gauche en avant

25 – 32 ROCK STEP 1/4 TURN RIGHT, SIDE SHUFFLE, CROSS, SIDE STEP, LEFT BACK COASTER STEP

- 1, 2,& Croiser pied droit devant pied gauche, revenir sur pied gauche en 1/4 tour à droite
- 3 & 4 Shuffle de côté vers la droite Droit, Gauche, Droit
- 5, 6 Croiser pied gauche devant pied droit, pied droit à droite (poids sur pied droit)
- 7 & 8 Pied gauche arrière, assembler pied droit au pied gauche, pied gauche avant

Recommencez au début et bonne danse !

Gérald Vonlanthen Cours de danse
<http://ccr.isuisse.com>

+4126 / 475 34 20

www.cowcountry-rangers.ch
1720 Corminboeuf