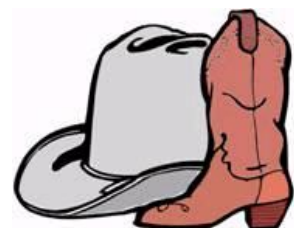


GO S E V E N



CowCountry Rangers

Difficulté: Débutant

Musique: **Seven lonely days - BOUKE - BPM 132**
Go - The Refreshments – BPM 152

intro: 8 + 16 temps

Type: CLD Ligne, 4 murs, 32 temps, 38 pas

Chorégraphe: Ria VOS - Rotterdam, HOLLANDE / Novembre 2011

cowcountry-rangers.ch 30 mai 2016

1 – 8 R. Heel Grind Fwd, Coaster Step, L. Rock Fwd, Shuffle 1/2 Turn

- 1-2 Pied Droit Talon devant (Grind) pointe de gauche à droite, Revenir sur Pied Gauche
3&4 Pied Droit derrière, Pied Gauche près du pied droit, Pied Droit devant
5-6 Rock Pied Gauche devant, Revenir sur Pied Droit
7&8 Shuffle 1/2 tour à gauche Pied Gauche, Droit, Gauche (6 :00)

9 – 16 R Heel Grind Fwd, Coaster Step, Point Fwd, Point Side, & Side Point, Hitch

- 1-2 Pied Droit Talon devant (Grind) pointe de gauche à droite, Revenir sur Pied Gauche
3&4 Pied Droit derrière, Pied Gauche près du pied droit, Pied Droit devant
5-6 Pied Gauche toucher Pointe devant, Touch Pointe à Gauche
&7-8 Pied Gauche près du pied droit, Pied Droit touche pointe à droite, Hitch Pied Droit

17 – 24 Chasse R, Rock Back, Side, Hold/Clap & Side, Hold/Clap

- 1&2 Pied Droit à droite, Pied Gauche près du pied droit, Pied Droit à droite
3-4 Rock Pied Gauche derrière, Revenir sur Pied Droit
5-6 Pied Gauche à gauche, Pause/Clap
&7-8 Pied Droit près du pied gauche, Pied Gauche à gauche, Pause/Clap

25 – 32 Jazz Box 1/4 Turn R, Point, Step Fwd, Point, Step Fwd

- 1-2 Pied Droit Croise devant pied gauche, Pied Gauche derrière
3-4 Pied Droit 1/4 de tour à droite, Pied Gauche Croise devant pied droit (9 :00)
5-6 Pied Droit Touche Pointe droite, Pied Droit devant
7-8 Pied Gauche touche Pointe à gauche, Pied Gauche devant

Recommencez au début avec le sourire !

Gérald & Chantal Vonlanthen
+41 (0)79 382 05 27

Cours de danse

www.cowcountry-rangers.ch

1720 Corminboeuf
+41 (0)26 475 34 20