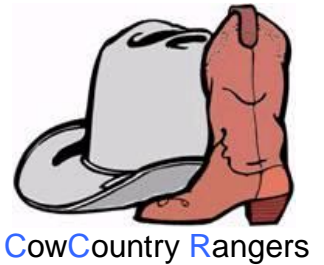


Hello Mary Lou



Difficulté: Débutant

Musique: Hello Mary Lou par Rickie Nelson

intro: 12 Comptes

Rythme :

Type: CLD Ligne, 4 murs, 32 temps, 43 pas

Chorégraphe: Marie Sørensen (*Sunshine Cowgirl*) - Danemark - février 2011

cowcountry-rangers.ch 14 avril 2015

1-8 Chasse Right, Back Rock, Recover, Shuffle 1/4 turn Left, Step Fwd. Tap

- 1 & 2 Pied Droit à droite, Pied Gauche à côté pied droit, Pied Droit à droite
3-4 Pied Gauche en arrière, Revenir sur Pied droit
5 & 6 Pied Gauche 1/4 de tour à gauche (9), Pied Droit à côté pied gauche, Pied Gauche en avant
7-8 Pied Droit en avant, Pointe Pied Gauche touche derrière pied droit

9-16 Lock Step Back Left, Coaster Step, Lock Step Fwd. Left, Step Fwd. Tap Left

- 1 & 2 Pied Gauche arrière, Pied Droit (Lock) croise devant pied gauche, Pied Gauche en arrière
3 & 4 Pied Droit en arrière, Pied Gauche à côté pied droit, Pied droit avant,
5 & 6 Pied Gauche avant, Pied Droit (Lock) croise derrière pied gauche, Pied Gauche avant
7-8 Pied Droite avant, Pointe Pied Gauche touche derrière pied droit

17-24 Lock Step Back Left, 1/2 turn Shuffle Back Right, Fwd. Rock, Recover 1/4 turn, Step, Point

- 1 & 2 Pied Gauche arrière, Pied Droit (Lock) croise devant pied gauche, Pied Gauche en arrière
3 & 4 Pied Droit 1/4 de Tour à droite, Pied Gauche à côté pied droit, Pied Droit, 1/4 tour à droite (3)
5 & 6 Pied Droit en avant, Revenir sur pied gauche 1/4 Tour à gauche (12), Pied Gauche en avant
7-8 Pied Droit croiser devant pied gauche, Touche Pointe Pied Gauche à gauche

25-32 Diagonal Shuffle, Left, Right, Step 1/4 turn Right, Cross Shuffle

- 1 & 2 Croiser Pied Gauche devant pied droit (dans la diagonal (1,30), Pied Droit derrière pied gauche, Pied gauche devant
3 & 4 Croisé Pied Droit devant pied gauche (dans la diagonal (1,30), Pied Gauche derrière pied droit, Pied Droit devant
5-6 Pied Gauche en avant, Revenir sur Pied Droit 1/4 tour à droite (3)
7 & 8 Pied Gauche croiser devant pied droit, Pied Droit à droite, Pied Gauche croiser devant pied droit

Start Again: Have Fun!

Note: Cette danse est spécialement chorégraphiée pour Mary Lou Crowe de l'Ohio -
Mary Lou est une personne d'un certain age, mais elle est encore très active
Elle enseigne et danse plusieurs fois par semaine Sa devise est:
NE nous arrêtons pas de danser, QUAND nous arrêterons de danser, nous vieillirons

Recommencez au début et bonne danse !

Gérald Vonlanthen Cours de danse
[+41 79 382 05 27](tel:+41793820527)

+4126 / 475 34 20

www.cowcountry-rangers.ch
1720 Corminboeuf