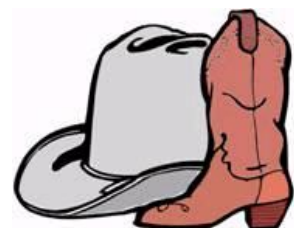


Homegrown



CowCountry Rangers

Difficulté: Débutant

Musique: Homegrown - Zac Brown (105 bpm)

intro: 32 temps après le temps fort, commencer sur les paroles

Rythme :

Type: CLD Ligne, 4 murs, 32 temps, 42 pas

Chorégraphe: Rachael McEnaney (UK/USA) jan 2015

cowcountry-rangers.ch 22 février 2016

1 - 8 Walk Right- Left, Right Shuffle, Forward Left, 1/2 Turn Right, 1/2 Turn Right With Left Back Shuffle

1-2 Pied Droit devant, Pied Gauche devant (12:00)

3&4 Pied Droit devant, Pied Gauche près du pied droit, Pied Droit devant (12:00)

5-6 Pied Gauche devant, Pivoter 1/2 tour à droite (6:00)

7&8 Pivoter 1/2 tour à droite et pied gauche derrière, Pied Droit près du pied gauche, Pied Gauche derrière (12:00)

Option facile:

5-6 Pied Gauche devant, Pivoter 1/4 de tour à droite

7&8 Pied Gauche croiser devant pied droit, Pied Droit à droite, Pied Gauche croiser derrière pied droit

1 Pied Droit à droite (3:00)

9 - 18 1/4 Turn Right Side, Left Cross, Right Side-Rock-Cross, Sway Left, Sway Right, Left Chasse

1-2 Pivoter 1/4 de tour à droite et Pied Droit à droite, Pied Gauche croiser devant pied droit (3:00)

3&4 Rock Pied Droit à droite, Revenir sur Pied Gauche, Pied Droit croiser devant pied gauche (3:00)

5-6 Pied Gauche à gauche et balancer les hanches à gauche, à droite (termine le poids sur le pied droit) (3:00)

Sur le refrain accentuez les paroles '**arms around me**'. Pendant le sway à gauche amenez le bras droit devant le corps. Pendant le sway à droite amenez le bras gauche devant le corps.

7&8 Pied Gauche à gauche, Pied Droit près du pied gauche, Pied Gauche à gauche (3:00)

19 - 24 Right Cross Rock, Right Chasse, Left Cross, Right Side, Left Sailor With 1/4 Turn Left

1-2 Pied Droit croiser devant pied gauche, Revenir sur Pied Droit (3:00)

3&4 Pied Droit à droite, Pied Gauche près du pied droit, Pied Droit à droite (3:00)

5-6 Pied Gauche croiser devant pied droit, Pied Droit à droite (3:00)

7&8 Pied Gauche croiser derrière pied droit, Pivoter 1/4 de tour à gauche et Pied Droit près du pied gauche, Pied Gauche devant (12:00)

25 - 32 Right Kick, Right Back, Left Heel, Left In Place, Forward Right, 1/2 Pivot, Right Hitch, Right Back, Left Heel, Left In Place, Forward Right, 1/4 Pivot

1&2 Kick Pied droit devant, Pied droit derrière, Toucher Talon gauche devant (12:00)

&3-4 Pied Gauche près du pied droit, Pied Droit devant, Pivoter 1/2 tour à gauche (poids sur pied gauche) (6:00)

5&6 Hitch Genou Droit, Pied Droit derrière, Toucher Talon Gauche devant (6:00)

&7-8 Pied Gauche près du pied droit, Pied Droit devant, Pivoter 1/4 de tour à gauche (poids sur pied gauche) (3:00)

Fin de la danse finira sur le temps 24. Remplacer le sailor 1/4 tour par un sailor 1/2 tour pour finir face (12:00)

Recommencez au début avec le sourire !

Gérald & Chantal Vonlanthen
+41 (0)79 382 05 27

Cours de danse

www.cowcountry-rangers.ch
1720 Corminboeuf
+41 (0)26 475 34 20