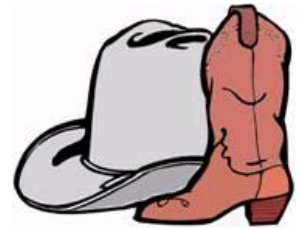


Left In The Dark



CowCountry Rangers

Difficulté: Débutant

Musique: 'Who Do You Think You Are' - Sam Outlaw CD: Angeleno
Alt. Track: Catch My Breath - Kelly Clarkson (CD: Greatest Hits)

Intro: 32 Temps

Rythme :

Type: CLD Ligne, 4 murs, 32 temps, 32 pas

Chorégraphe: Vivienne Scott – June 2016

cowcountry-rangers.ch 1

1 – 8 SIDE, TOGETHER, SHUFFLE FORWARD, ROCKING CHAIR

- 1-2 Pied Droit à droite - Pied Gauche à côté du pied droit
3 & 4 Pied Droit devant - Pied Gauche près du pied droit (&) - Pied Droit devant
5-6 Pied Gauche devant - Revenir sur Pied Droit derrière
7-8 Rock Pied Gauche derrière - Revenir sur Pied Droit devant
(Option pour les comptes 5-8 Pied Gauche devant - Pivot 1/2 tour à droite x 2)

9 – 16 SIDE, TOGETHER. SHUFFLE BACK ROCK RETOUR, KICK-BALL-CHANGE

- 1-2 Pied Gauche à gauche - Pied Droit à côté du pied gauche
3 & 4 Pied Gauche derrière - Pied Droit près du pied droit (&) - Pied Gauche derrière
5-6 Rock Pied Droit arrière - Revenir sur Pied Gauche devant
7 & 8 Kick Pied Droit en avant - Pied Droit près du pied gauche - Pied Gauche un pas sur place

19 à 24 STEP, PIVOT 1/4 TURN, WEAVE, CROSS ROCK

- 1-2 Pied Droit devant – revenir sur Pied Gauche 1/4 tour à gauche. (poids sur gauche)
3-4 Cross Pied Droit devant pied gauche - Pied Gauche à gauche
5-6 Pied Droit croise derrière pied gauche - Pied Gauche à gauche
7-8 Cross Pied Droit devant pied gauche - Pied Gauche à gauche

25 à 32 RIGHT CHASSE. CROSS, SWEEP, CROSS, SIDE, DIAGONAL ROCK BACK

- 1&2 Pied Droit à droite - Pied Gauche à coté pied droit - Pied Droit à droite
3-4 Cross Pied Gauche devant pied droit - Sweep Pied Droit fais une ronde de l'arrière à l'avant
5-6 Cross Pied Droit devant pied gauche - Pied Gauche à gauche
7-8 Rock Pied Droit en arrière - Revenir sur Pied Gauche devant

Fin de la danse 25 à 32 faire 1&2 - 3

Recommencez au début avec le sourire !

Gérald & Chantal Vonlanthen
+41 (0)79 382 05 27

Cours de danse

www.cowcountry-rangers.ch

1720 Corminboeuf
+41 (0)26 475 34 20